Accessibilità Mobile

2023



Pagina1

# Modulo di formazione

# Nome e numero del modulo:

# Titolo: Accessibilità mobile

**Scritto e sviluppato da:**

Gitana Mečėjienė, Jolanta Mačėnienė, Svetlana Kubilinskienė, Valdona Judickaitė-Žukovskė - Vilniaus kolegija (VIKO)/Istituto di istruzione superiore, Vilnius, Lituania

**Sviluppo della tracciabilità**

**Versione data Commenti**

01 28.04.2023 Bozza 1.0

02 25.05.2023 Bozza 2.0

03 31.05.2023 Bozza 3.0

**INDICE DEI CONTENUTI**

1. Introduzione generale................................................................................4

Unità 1: Accessibilità della piattaforma mobile......................................5

Introduzione............................................................................................5

Accessibilità Apple..................................................................................5

Accessibilità Android.............................................................................10

Pagina 2

Applicazioni Google per Android 10, Android Go, iPhone e iPad.........12

Applicazioni incluse nel Mac ................................................................14

Materiale didattico e riferimenti.............................................................15

Valutazione...........................................................................................16

Titolo1 Unità 2: Studio, collaborazione e comunicazione...............................................................................................18

Introduzione..........................................................................................18

Comunicazione.....................................................................................18

Collaborazione......................................................................................21

Gestione dei documenti........................................................................24

Studiare................................................................................................25

Gestione delle attività - Trello....................................................................................................26

Gestione del tempo..............................................................................27

Salute mentale e gestione delle emozioni............................................28

Materiali didattici e riferimenti...............................................................30

Valutazione...........................................................................................32

Titolo 1Unità 3: Sicurezza delle informazioni..........................................33

Introduzione..........................................................................................33

Tecnologie di sicurezza .......................................................................33

Pagina3

Sicurezza della piattaforma .................................................................35

Applicazioni integrate ..........................................................................35

Applicazioni aggiuntive ........................................................................35

Disabilità...............................................................................................36

Materiali didattici e riferimenti...............................................................36

Valutazione...........................................................................................37

Introduzione Generale

La piattaforma mobile Apple, la piattaforma mobile Android, Assistive Android 10 e Android Go, nonché le applicazioni incluse nel Mac, possono aiutare gli studenti a lavorare, comunicare e imparare. L'uso corretto delle funzioni di accessibilità visiva, uditiva, motoria o cognitiva e la conoscenza della varietà e delle possibilità offerte dalle applicazioni mobili possono aiutare gli studenti con esigenze speciali a studiare, collaborare e comunicare.

Le applicazioni mobili che utilizziamo durante la formazione aiutano a chattare, chiamare e a regolare per una migliore accessibilità la comunicazione, ad esempio WhatsApp, Messenger e Viber. Altre applicazioni ci aiuteranno a incontrarci, a chattare, a usare un calendario e a regolare per una migliore accessibilità la collaborazione, ad esempio Microsoft Teams, Zoom e Micro. Impareremo a usare applicazioni mobili come My Possible Self, ToDon't e White Noise Lite per la gestione della salute mentale Microsoft Outlook e per studiare meglio, ad esempio MindMeister e Quizlet. Anche il lavoro con i documenti e l'adattamento per una migliore accessibilità alle app per la gestione dei documenti sono importanti; durante la formazione verranno utilizzate anche app di questo tipo, ad esempio Microsoft Office Lens, Microsoft 365. Per la gestione del tempo impareremo a conoscere Trello, Forest, 30/30 e Remember the Milk. Per la gestione della salute mentale, impareremo a utilizzare applicazioni mobili come My Possible Self, ToDon't e White Noise Lite.

Nell'ultima parte della formazione i discenti saranno dotati delle conoscenze e delle competenze necessarie per proteggere i propri dati personali sui dispositivi mobili e ridurre al minimo il rischio di violazioni della sicurezza e saranno in grado di comprendere l'importanza della sicurezza dei dati sui dispositivi mobili.

Pagiina4

**Obiettivi di apprendimento del modulo**

Completando questo modulo, il discente sarà in grado di:

* Imparare ad accedere a diverse piattaforme e applicazioni mobili.
* Imparate a studiare, collaborare e comunicare utilizzando piattaforme e applicazioni mobili.
* Scoprite come proteggere i dati personali sui dispositivi mobili e ridurre al minimo i

rischi.

**Unità all'interno del modulo**

Il Modulo 1 è suddiviso in 3 unità principali:

* 1.1 Accessibilità della piattaforma mobile
* 1.2 Studio, collaborazione e comunicazione
* 1.3 Sicurezza delle informazion

# Unità 1: Accessibilità della piattaforma mobile

**Riassunto dell'unità e degli obiettivi di apprendimento trattati:**

L'unità #1 deve mostrare le caratteristiche di accessibilità della piattaforma mobile.

Completando questa unità, il discente sarà in grado di:

* utilizzare le funzioni di accessibilità della piattaforma mobile Apple
* utilizzare le funzioni di accessibilità della piattaforma mobile Android
* utilizzare le applicazioni e i servizi per l'accessibilità di Assistive Android 10 e Android Go
* utilizzare le applicazioni incluse nel Mac

**Introduzione**

Questa unità vi insegnerà le caratteristiche di accessibilità e le tecnologie assistive delle piattaforme mobili Apple e Android.

## 1. Accessibilità Apple

Pagina5

**1.1** Per gli studenti con problemi di vista

* VoiceOver. Ascolta ciò che accade sullo schermo. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV e HomePod.
* VoiceOver + braille. Personalizzate la vostra esperienza braille. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV.
* Contenuto parlato. Scegliete un intervallo specifico di testo che volete ascoltare. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Lente d'ingrandimento. Usa la tua fotocamera per guardare più da vicino. Disponibile su: iPhone, iPad
* Dimensione del testo. Le app possono adattarsi a caratteri più grandi e più grandi. Disponibile su: iPhone, iPad, Apple Watch
* Impostazioni di visualizzazione. Trovate la visualizzazione giusta per voi: invertite i colori, aumentate il contrasto, riducete la trasparenza o applicate filtri di colore per adattare lo schermo in modo da supportare al meglio le vostre preferenze visive. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Zoom. Ingrandisci lo schermo a tuo piacimento. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* iWork. Create un flusso di lavoro che vada bene per voi. Pages, Numbers e Keynote includono diverse funzioni che possono aiutarvi a creare documenti, fogli di calcolo e presentazioni accessibili sia a voi che al vostro pubblico. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Descrizioni audio. Ascoltate l'intera scena. Guardate i film con descrizioni audio dettagliate di ogni scena sul vostro iPhone, iPad, Mac o Apple TV.
* Collegamenti per l'accessibilità. Aggiungete, organizzate e personalizzate facilmente le scorciatoie per gli strumenti e le impostazioni che usate di più nel Centro di controllo o nelle Impostazioni di sistema. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Semplificare i movimenti sullo schermo. Quando si attiva la funzione Riduci movimento, è possibile ridurre il movimento degli elementi sullo schermo. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV

Pagin6

* Dettatura. Dictation consente di digitare parlando e funziona in più di 60 lingue. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Modalità scura. La Modalità scura trasforma ogni elemento dello schermo in una combinazione di colori scuri per facilitare la lettura. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* Siri. Siri può aiutarvi a completare le attività quotidiane. Può chiedere di trovare file, impostare promemoria, attivare o disattivare le funzioni di accessibilità e molto altro ancora. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods

### 1.2 Per gli studenti con problemi di udito

* Didascalie in diretta. La nuova funzione Live Captions offre una trascrizione delle conversazioni in tempo reale, generata sul dispositivo, in modo da poter seguire i media uditivi e visivi, comprese le chiamate telefoniche, le chiamate FaceTime e i contenuti dal web, in modo sicuro sul dispositivo. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Aumento della conversazione. L'audio computazionale e i microfoni beamforming focalizzano AirPods Pro sulla voce della persona che si trova di fronte a voi, aiutandovi a distinguere il suo discorso dal rumore di fondo e a seguire meglio le conversazioni faccia a faccia in luoghi rumorosi. Disponibile su: iPhone, iPad, AirPods Pro
* Realizzato per i dispositivi acustici iPhone Progettato per funzionare e basta. Disponibile su: iPhone, iPad
* Personalizzate le cuffie in base alle vostre esigenze uditive. Disponibile su: iPhone, iPad, AirPods Max, AirPods Pro, AirPods, EarPods, Powerbeats, Powerbeats Pro, Beats Solo Pro
* Riconoscimento dei suoni. La funzione di riconoscimento dei suoni rileva determinati suoni e utilizza l'intelligenza del dispositivo per avvisare l'utente quando vengono rilevati. Questa funzione riconosce 15 suoni diversi, oppure è possibile addestrare il dispositivo ad ascoltare i suoni elettronici unici del proprio ambiente. Disponibile su: iPhone, iPad

Pagina7

* FaceTime. Grazie ai video di alta qualità e alla velocità dei fotogrammi, FaceTime consente di cogliere ogni gesto ed espressione facciale, dalle sopracciglia alzate al sorriso fino alle orecchie. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Ascolto in diretta. L'audio viene raccolto dal microfono del dispositivo e inviato alle cuffie wireless o ai dispositivi acustici Made for iPhone, in modo da poter ascoltare più chiaramente ciò che dicono. Disponibile su: iPhone, iPad, AirPods Max, AirPods Pro, AirPods, Powerbeats Pro, Beats Fit Pro, dispositivi acustici Made for iPhone
* Avvisi sensoriali. Scegliete avvisi visivi o con vibrazione per le chiamate telefoniche e FaceTime in arrivo, i nuovi messaggi di testo, la posta nuova e inviata e gli eventi del calendario. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Testo in tempo reale (RTT). Effettuate e ricevete chiamate RTT direttamente sul vostro dispositivo. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Audio mono. L'audio mono può aiutare a ottimizzare le differenze riproducendo entrambi i canali audio in entrambe le orecchie. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Didascalie chiuse. Didascalie personalizzabili per film, programmi TV e podcast. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* Messaggi. Chattate attraverso i caratteri, le foto, gli smiley e molto altro ancora. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* App per il rumore. Monitorare la salute dell'udito. L'app Noise tiene traccia dei livelli di decibel dei suoni ambientali che vi circondano, aiutandovi a identificare quando i livelli sonori nell'ambiente circostante, o quelli emessi dalle vostre cuffie, potrebbero influire negativamente sul vostro udito. Disponibile su: Apple Watch
* Siri, il vostro assistente digitale, può aiutarvi nelle cose che fate ogni giorno, tutto attraverso la vostra tastiera. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods

Pagina8

### 1.3 Per gli studenti con disabilità fisiche

* Controllo vocale. Navigate sul vostro dispositivo usando solo la voce. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Controllo dell'interruttore. Navigate sul vostro dispositivo con un semplice tocco. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* AssistiveTouch consente di adattare il touchscreen alle proprie esigenze fisiche. Disponibile su: iPhone, iPad, Apple Watch
* Input alternativo. Controllate il vostro dispositivo con un solo gesto. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Tocco posteriore. Un tocco sul retro apre un'applicazione preferita. Disponibile su: iPhone
* Siri. Nell'app Shortcuts è possibile creare scorciatoie personalizzate per le attività quotidiane e basta dire "Ehi Siri" seguito dal nome della scorciatoia per eseguirla. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods
* Alloggi per il tatto. Controlla la durata del tocco prima che venga riconosciuto o se i tocchi ripetuti vengono ignorati. Disponibile su: iPhone, iPad, Apple Watch, HomePod
* Supporto della tastiera hardware. Semplificate la digitazione e regolate la sensibilità. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Tastiera di accessibilità. La tastiera di accessibilità personalizzabile su schermo vi permette di navigare e digitare in macOS a modo vostro. Disponibile su: Mac
* Dettatura. Pronunciate ciò che volete scrivere e il dispositivo converte la vostra voce in testo. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Testo predittivo. Lasciate che il vostro dispositivo finisca la frase per voi. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV

### 1.4 Per studenti con spettro autistico, ADHD e difficoltà di apprendimento

* Suoni di sottofondo. I suoni di sottofondo aiutano a ridurre al minimo le distrazioni e ad aumentare il senso di concentrazione, calma e riposo al suono della pioggia o delle onde dell'oceano. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac

Pagina9

* Safari Reader. Safari Reader è una funzione di tecnologia assistiva che elimina gli annunci, i pulsanti e le barre di navigazione, consentendo di concentrarsi su tutti i contenuti desiderati, senza alcun ingombro. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Accesso guidato. È possibile limitare il dispositivo a rimanere su un'app alla volta disattivando il pulsante Home o il gesto. Disponibile su: iPhone, iPad
* Riconoscimento facciale. Il riconoscimento facciale aiuta a identificare le persone in tutti gli album fotografici. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Trova il mio. Localizzare amici, telefoni o entrambi. Potete condividere la vostra posizione con amici e familiari nell'app Trova il mio o Messaggi, per controllare i familiari, trovare gli amici in un luogo affollato o aiutarli a localizzare i loro dispositivi Apple scomparsi. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
* Testo a sfioramento. Per ottenere un rapido ingrandimento delle dimensioni di ciò che si sta leggendo. Disponibile su: iPad, Mac, Apple TV
* Concentrazione. Personalizzate le aree di concentrazione. Attivate diverse aree di concentrazione, come Non disturbare, Lavoro o Sonno, per silenziare le notifiche del dispositivo che potrebbero disturbarvi o distrarvi in quel momento. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Scarabocchio. Scrivete rapidamente lettere che si trasformano in testo. Rispondete a un messaggio scarabocchiando le lettere sul display e le vostre parole si trasformeranno automaticamente in testo digitato. Disponibile su: iPad, Apple Watch
* Tempo di schermo. I rapporti sulle attività forniscono una ripartizione dettagliata del tempo trascorso, mentre i limiti delle app consentono di impostare un tempo specifico da trascorrere in qualsiasi applicazione. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac

## 2. Accessibilità Android

### 2.1 Per gli studenti con disabilità visiva

Pagina10

* Utilizzare un lettore di schermo con TalkBack. Per interagire con il dispositivo con un feedback tattile e vocale, è possibile attivare il lettore di schermo TalkBack. TalkBack descrive le vostre azioni e vi informa su avvisi e notifiche.
* Tastiera braille TalkBack per inserire il braille a 6 punti sullo schermo.
* Cambiare il display:
  + Dimensione del display e dimensione dei caratteri.
  + Ingrandimento. Per zoomare o ingrandire temporaneamente lo schermo.
  + Opzioni di contrasto e colore.
  + Selezionare per parlare. Selezionate gli elementi sullo schermo o puntate la fotocamera su qualcosa per sentirlo leggere o descrivere ad alta voce.
* Controlli di interazione
  + Lookout utilizza la visione computerizzata per fornire alle persone ipovedenti o con problemi di vista informazioni sull'ambiente circostante.
  + Voice Access consente di controllare il dispositivo con comandi vocali. Usate la voce per aprire le app, navigare e modificare il testo. Assistente Google "Hey Google". Tenetevi in contatto, gestite attività e impegni, ottenete risposte, controllate il vostro telefono e molto altro ancora. Basta dire "Ehi Google" per iniziare. Accesso all'Assistente Google con la voce - Android - Guida all'Assistente Google
  + Switch Access consente di interagire con il dispositivo Android con uno o più interruttori invece che con il touchscreen. È possibile utilizzare un interruttore o una tastiera per controllare il dispositivo.
  + I blocchi azione consentono di utilizzare pulsanti personalizzabili per le azioni di routine sulla schermata iniziale di Android.
  + Tempo di esecuzione di un'azione consente di scegliere per quanto tempo mostrare i messaggi che chiedono all'utente di eseguire un'azione.
  + Da testo a voce. Con il text-to-speech, il dispositivo può convertire l'input di testo e riprodurre l'audio ad alta voce. GBoard Tastiera Google Digitazione vocale per dettare il testo in movimento.

### 2.2 Per gli studenti con problemi di udito

Pagina11

* Didascalie
  + È possibile scegliere le preferenze della didascalia del dispositivo (lingua, testo e stile).
  + Live Caption sottotitola automaticamente il parlato sul dispositivo.
  + Live Transcribe cattura il parlato e i suoni e li visualizza come testo sullo schermo.
  + Le notifiche sonore consentono di sapere cosa succede in casa, ad esempio quando suona un allarme antifumo o un campanello.
  + Il testo in tempo reale (RTT) consente di utilizzare il testo per comunicare durante le telefonate.
* Audio
  + Sound Amplifier consente di utilizzare cuffie cablate o Bluetooth per filtrare, aumentare e amplificare i suoni nell'ambiente o sul dispositivo Android.
  + Il supporto per gli apparecchi acustici consente di accoppiare gli apparecchi acustici al dispositivo Android per sentire più chiaramente.

### 2.3 Per gli studenti con disabilità fisiche

* Controllo dell'interazione
  + Voice Access consente di controllare il dispositivo con comandi vocali. Usate la voce per aprire le applicazioni, navigare e modificare il testo.
  + Switch Access consente di interagire con il dispositivo Android con uno o più interruttori invece che con il touchscreen. È possibile utilizzare un interruttore o una tastiera per controllare il dispositivo.
  + I blocchi azione consentono di utilizzare pulsanti personalizzabili per le azioni di routine sulla schermata iniziale di Android.
  + Tempo di esecuzione di un'azione consente di scegliere per quanto tempo mostrare i messaggi che chiedono all'utente di eseguire un'azione.
* Utilizzare un lettore di schermo con TalkBack. Per interagire con il dispositivo con un feedback tattile e vocale, è possibile attivare il lettore di schermo TalkBack. TalkBack descrive le vostre azioni e vi informa su avvisi e notifiche.

### 2.4 Per studenti con spettro autistico, ADHD e difficoltà di apprendimento

Pagina12

* Selezionare per parlare. Selezionate gli elementi sullo schermo o puntate la fotocamera su qualcosa per sentirlo leggere o descrivere ad alta voce.

### 3**. Applicazioni Google per Android 10, Android Go, iPhone e iPad**

* Il browser Google Chrome supporta gli screen reader e gli ingranditori e offre alle persone ipovedenti lo zoom a pagina intera, il colore ad alto contrasto e le estensioni con funzionalità TalkBack. L'applicazione Google Chrome supporta una visualizzazione semplificata delle pagine web per le persone con disturbo dello spettro autistico. Per le persone con problemi di udito è possibile attivare le didascalie.
* Google Chat Con Google Chat è possibile inviare messaggi diretti a una persona o a più persone. Per le conversazioni in corso con un team, è possibile creare uno Spazio per inviare messaggi a tutti contemporaneamente.
* Google Drive. Create, archiviate e modificate i file utilizzando Google Drive sul web. È possibile utilizzare uno screen reader e scorciatoie da tastiera per organizzare i file in cartelle, archiviare i file per accedervi da qualsiasi dispositivo e condividere i file con altri utenti.
* Moduli di Google. È possibile creare moduli, quiz e sondaggi, condividerli con le persone e tenere traccia delle risposte. È possibile creare, modificare e navigare nei moduli con uno screen reader e con scorciatoie da tastiera.
* Google Gmail può essere utilizzato per inviare e ricevere e-mail in Google Workspace. È inoltre possibile gestire i contatti e organizzare i messaggi con etichette e schede della posta in arrivo. È possibile lavorare con la posta elettronica utilizzando uno screen reader e scorciatoie da tastiera e impostare un tema ad alto contrasto.
* Google Calendar può essere utilizzato per creare eventi, condividere i propri impegni e inviare promemoria. È possibile utilizzare Calendar con uno screen reader e con le scorciatoie da tastiera.
* Google Groups È possibile creare e partecipare a gruppi di discussione, elenchi di e-mail e siti di supporto. È possibile lavorare nei gruppi con uno screen reader e utilizzare le scorciatoie da tastiera. Gli elementi importanti della schermata hanno dei suggerimenti che vengono letti dagli screen reader.

Pagina13

* Google Meet può essere utilizzato per organizzare riunioni video con persone interne o esterne all'organizzazione. È possibile partecipare da un computer, da un dispositivo mobile o da una sala conferenze. È possibile partecipare alle riunioni video utilizzando uno screen reader e scorciatoie da tastiera e visualizzare le didascalie della persona che parla. Nota: se si registra una riunione video, le didascalie non vengono registrate e non appaiono quando si riproduce la registrazione.
* Google Classroom è un sistema di gestione dell'apprendimento gratuito che offre funzioni di accessibilità integrate, come il supporto per gli screen reader e la navigazione con la tastiera per gli studenti con disabilità visive.
* Google Docs, Sheets, Slides è un'applicazione per l'elaborazione collaborativa di word/ excel/ slides che consente agli studenti di lavorare insieme su documenti in tempo reale, il che può essere utile per gli studenti con difficoltà di apprendimento che hanno bisogno di ulteriore supporto. Per gli studenti con difficoltà visive o disabilità fisiche è possibile utilizzare Gboard per la digitazione vocale.
* Google Translate offre una superficie più ampia per la digitazione e punti di accesso più accessibili per la traduzione di conversazioni, input vocali e traduzione con la fotocamera Lens.
* Google Lens. Utilizzate la vostra fotocamera o immagine per effettuare ricerche. Copiare e tradurre il testo. Aiuto per i compiti passo dopo passo.
* Google Maps. È possibile utilizzare uno screen reader, scorciatoie da tastiera e altre funzioni per rendere l'esperienza di Google Maps più accessibile.

## 4. Applicazioni incluse nel Mac

* App Store
* Automatore
* Libri
* Calcolatrice
* Calendario

Pagina14

* Scacchi
* Orologio
* Contatti
* Dizionario
* FaceTime
* Trova il mio
* Libro dei caratteri
* Forma libera
* GarageBand (se GarageBand non è installato sul Mac, scaricatelo dall'App Store).
* Casa
* iMovie (se iMovie non è installato sul Mac, scaricarlo dall'App Store).
* Keynote (se Keynote non è installato sul Mac, scaricarlo dall'App Store).
* Posta
* Mappe
* Messaggi
* Musica
* Notizie
* Note
* Numbers (se Numbers non è installato sul vostro Mac, scaricatelo dall'App Store).
* Pages (se Pages non è installato sul vostro Mac, scaricatelo dall'App Store).
* Cabina fotografica
* Foto
* Podcast
* Anteprima
* Promemoria
* Safari
* Scorciatoie
* Stickies
* Le scorte
* Modifica testo

Pagina15

* TV
* Memo vocali
* Il tempo

## Materiale didattico:

[Accessibilità Apple](https://www.apple.com/accessibility/):

[Per gli studenti con disabilità visiva](https://www.apple.com/accessibility/vision/):

[Per gli studenti con problemi di udito](https://www.apple.com/accessibility/hearing/):

[Per gli studenti con disabilità fisiche](https://www.apple.com/accessibility/mobility/):

[Per studenti con spettro autistico, ADHD e difficoltà di apprendimento](https://www.apple.com/accessibility/cognitive/):

[Accessibilità Android](https://support.google.com/accessibility/android/answer/6006564?hl=en):

[Guida all'accessibilità di Google Workspace](https://support.google.com/a/answer/1631886?hl=en):

[Applicazioni incluse nel Mac](https://support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/mchl110b00b7/mac):

## Riferimenti:

[Accedere all'Assistente Google con la voce - Android - Guida all'Assistente Google](https://support.google.com/assistant/answer/7394306?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid):

[Queste sono le nuove app predefinite di Google per Android 10 e Android Go](https://9to5google.com/2019/10/07/default-apps-android-10-android-go/):

[Configurare Gboard - Android - Aiuto Gboard (google.com):](https://support.google.com/gboard/answer/6380730?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=en)

[Lettori di schermo gratuiti](https://freeappsforme.com/free-screen-reader-apps/):

[Google Translate - Applicazioni su Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.translate),:

[Nuove funzionalità rendono Translate più accessibile per 1 miliardo di utenti (blog.google) Google Play Store](https://blog.google/products/translate/new-features-make-translate-more-accessible-for-its-1-billion-users/):

[Google Lens](Cerca%20ciò%20che%20vedi:%20https:/lens.google/) -

[5 semplici modi per accedere a Google Lens su Android o iPhone (androidpolice.com):](https://www.androidpolice.com/ways-to-access-google-lens/)

[Accessibilità in Google Maps - Android - Guida di Google Maps:](https://support.google.com/maps/answer/6396990?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid)

[Guide e risorse per l'utilizzo dei prodotti Google nella vostra organizzazione:](https://www.google.com/accessibility/customers-partners/)

[Personalizzare e customizzare Chrome sul computer desktop con estensioni, temi e applicazioni:](https://chrome.google.com/webstore/unsupported/eggdmhdpffgikgakkfojgiledkekfdce?hl=en-US)

[Esplora alcune delle funzioni e dei prodotti di Google per l'accessibilità:](https://www.google.com/accessibility/products-features/)

Pagina16

[Più app per supportare gli utenti non vedenti nelle attività quotidiane:](https://myvision.org/guides/best-apps-for-the-blind/)

## **Valutazione 1 Attività Unità #1:** Ora scopriamo cosa avete imparato in questa unità!

L'attività di valutazione sarà composta da:

Quiz Vero/Falso e Scelta multipla

**1. Posso usare il mio cellulare per queste attività: Telefonate, messaggi di testo, acquisti, operazioni bancarie, invio di e-mail, esercizio fisico, social network (ad esempio, Facebook), navigazione con le mappe (ad esempio, ricerca di un negozio), studio, collaborazione e comunicazione, intrattenimento (ad esempio, film, giochi).**

1. Vero
2. Falso
3. In parte

**2. Posso trovare applicazioni per la piattaforma mobile Android.**

1. su Google Play Store
2. su App Store

**3. Posso dire quello che voglio scrivere e il mio dispositivo converte il parlato in testo.**

Dettatura. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV

1. Contenuto parlato. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
2. Trascrizione dal vivo. Disponibile su: Android
3. GBoard Tastiera Google Digitazione vocale per dettare il testo in movimento

Selezionare per parlare. Selezionate gli elementi sullo schermo o puntate la fotocamera su qualcosa per sentirlo leggere o descrivere ad alta voce.

**4. Posso ascoltare ciò che voglio leggere e il mio dispositivo converte il testo in voce.**

Dettatura. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV

Pagina17

1. Contenuto parlato. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac
2. Didascalia in diretta. Disponibile su: Android
3. GBoard Tastiera Google Digitazione vocale per dettare il testo in movimento

Selezionare per parlare. Selezionate gli elementi sullo schermo o puntate la fotocamera su qualcosa per sentirlo leggere o descrivere ad alta voce.

**5. Posso controllare il cellulare con la voce.**

TalkBack. Disponibile su: Android

Controllo vocale. Disponibile su: iPhone, iPad, Mac

Accesso vocale disponibile su Android

# Unità 2: Studio, collaborazione e comunicazione

**Riassunto dell'unità e degli obiettivi di apprendimento trattati:**

L'Unità #2 deve fornire informazioni e conoscenze sull'accessibilità delle applicazioni mobili utilizzate per lo studio, la collaborazione e la comunicazione per gli studenti con esigenze speciali.

Completando questa unità, il discente sarà in grado di:

* Chat, chiamate e regolazioni per una migliore accessibilità delle app di comunicazione (WhatsApp, Messenger, Viber).
* Incontrarsi, chattare, utilizzare un calendario e regolare per una migliore accessibilità le app di collaborazione (Microsoft Teams, Zoom, Microsoft Outlook).
* Studiare (MindMeister, Quizlet).
* Lavorare con i documenti e adattarli per migliorare l'accessibilità delle app di gestione dei documenti (OfficeLens, Microsoft 365).
* Gestire i compiti (Trello)
* Gestire il tempo per i compiti (Foresta, 30/30, Ricorda il latte).
* Gestire la salute mentale (My Possible Self, ToDon't, White Noise Lite)

**Introduzione**

Questa unità vi insegnerà l'accessibilità delle applicazioni mobili per lo studio, la collaborazione e la comunicazione agli studenti con esigenze speciali.

## 1. Comunicazione

### 1.**1 WhatsApp**

WhatsApp è un servizio di messaggistica e chiamate private semplice e affidabile, disponibile gratuitamente in tutto il mondo. Offre funzioni di accessibilità come il supporto per gli screen reader, opzioni di testo più grandi e la possibilità di personalizzare gli sfondi delle chat, che possono essere utili per gli studenti con problemi di vista o di udito.

Pagina18

* Argomenti
  + Chat
  + Stato
  + Chiamate
  + Impostazioni
  + Conto
  + La privacy
  + Notifiche
  + Archiviazione e dati
  + Lingua dell'app
  + Invita un amico
  + Accessibilità
    - Impostazioni
    - Chat (tema, dimensione del carattere, sfondo)
    - Notifiche (vibrazione, suono)
    - Studenti con problemi di udito: Impostazioni/ Notifiche/ Vibrazione
    - Studenti con disabilità visive: Impostazioni/ Chat/ Tema, Dimensione carattere, Sfondo
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: Impostazioni/ Notifiche disattivate
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: Impossibile [individuare le funzioni di accessibilità | Centro assistenza di WhatsApp](https://faq.whatsapp.com/3614672068767202/?locale=nn_NO&cms_platform=android), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/).
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 1.2 Messenger

Messenger è un'applicazione e una piattaforma di messaggistica istantanea.

* Argomenti:

Pagina19

* + Chat
  + Richieste di messaggi
  + Archivio
  + Chiamate
  + Persone
  + Storie
  + Impostazioni:
  + Stato
  + Nome utente
  + Preferenze
  + Sicurezza
  + Centro conti
  + Accessibilità
    - Impostazioni:
    - modalità
    - notifiche e suoni
    - Studenti con problemi di udito: notifiche e suoni
    - Studenti con disabilità visive: modalità, chat/ dettatura con la voce
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: impostazioni/ notifiche e suoni disattivati
    - Utilizzate le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità.
* Risorse: [Accessibilità | Centro assistenza di Messenger (facebook.com)](https://www.facebook.com/help/messenger-app/268211068463734/?helpref=hc_fnav)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 1.3 Viber

Viber è un'applicazione di messaggistica e chiamate sicura, privata e divertente, che collega oltre un miliardo di persone in tutto il mondo! Con le chat di gruppo, i messaggi a scomparsa, i promemoria e molto altro ancora, con Viber potete fare tutto!

* Argomenti:

Pagina20

* + Chat
  + Chiamate
  + Altro/ Aggiungi contatto
  + Altro/ Invita gli amici
  + Altro/ I miei appunti
  + Altro/ Impostazioni
  + Conto
  + La privacy
  + Notifiche
  + Chiamate e messaggi
  + Media
  + Generale
  + Accessibilità
    - Impostazioni:
    - Aspetto/ tema
    - Notifiche
    - Studenti con disabilità visive: aspetto/tema, chat/ dettatura a voce
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: impostazioni/ notifiche disattivate, Chiamate e messaggi/ Silenziamento chiamanti sconosciuti
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Caratteristiche | Viber](https://www.viber.com/en/features/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

## 2. Collaborazione

### 2.1 Microsoft Teams

Microsoft Teams è un'applicazione per la collaborazione e la comunicazione che consente agli studenti di partecipare a chat di gruppo, videochiamate e condivisione di documenti, il che può essere utile per gli studenti con difficoltà motorie o che preferiscono imparare a distanza.

* Argomenti:

Pagina21

* + Attività
  + Chat
  + Squadre
  + Incarichi
  + Calendario
  + Accessibilità
    - Chat, Calendario, Teams, Ricerca attività per le chat con voce
    - I team/la riunione attivano le didascalie in diretta, avviano la trascrizione, avviano la registrazione.
    - Studenti con problemi di udito: I team/la riunione attivano le didascalie in diretta, avviano la trascrizione, avviano la registrazione.
    - Studenti con disabilità visive: aspetto/ tema, chat/ dettatura a voce
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: impostazioni/ notifiche disattivate, Chiamate e messaggi/ Silenziamento chiamanti sconosciuti, Calendario con riunioni
    - Studenti con disabilità fisica: chattare/dettare con la voce
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Didascalie chiuse e trascrizione | Accessibilità | Microsoft Teams](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/accessibility-closed-captions-transcriptions).
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 2.2 Zoom

Zoom fornisce servizi di videoconferenza e chat online attraverso una piattaforma software peer-to-peer basata su cloud, utilizzata per le comunicazioni video (Meetings), la messaggistica (Chat), le chiamate vocali (Phone), le sale conferenze per le riunioni video (Rooms), gli eventi virtuali (Events) e i contact center (Contact Center).

* Argomenti:
  + Partecipa alla riunione
  + Riunioni/ Spettacolo sottotitolato
  + Accessibilità
    - Diminuisce il video di Screen Share quando lampeggiano immagini o schemi visivi.

Pagina22

* + - Studenti con problemi di udito: Riunioni/ Spettacolo sottotitolato
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: Ridurre il video di Screen Share in caso di immagini o schemi visivi lampeggianti.
    - Studenti con disabilità visiva: impostare la dimensione e il colore dei caratteri delle didascalie, modificare le dimensioni del display e impostare gli avvisi per i lettori di schermo.
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Accessibilità | Zoom.](https://explore.zoom.us/en/accessibility/) [Visualizzazione delle didascalie in una riunione o in un webinar - Supporto Zoom](https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/4403492514829-Viewing-captions-in-a-meeting-or-webinar).
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 2.3 Microsoft Outlook

Microsoft Outlook è la posta elettronica e il calendario di Microsoft, riuniti in un unico luogo con Microsoft Editor AI. Microsoft Editor è un servizio alimentato dall'intelligenza artificiale che aiuta a far emergere il vostro miglior scrittore in più di 20 lingue, sia che stiate scrivendo un documento di Word, componendo un messaggio di posta elettronica o postando su un sito web come LinkedIn o Facebook.

* Argomenti:
  + Posta in arrivo
  + Calendario
  + Accessibilità
    - Posta in arrivo/ nuova posta/ dettatura con microfono
    - Posta in arrivo/ posta elettronica/ giocare con la posta elettronica
    - Posta in arrivo/ posta/ impostazioni/ visualizza e-mail in modalità scura
    - Studenti con disabilità visive: riproduzione delle e-mail, dettatura di nuovi messaggi con la voce, visualizzazione delle e-mail in modalità scura

Pagina23

* + - Studenti con disturbo dello spettro autistico: visualizzare le e-mail in modalità scura, Calendario
    - Studenti con disabilità fisica: dettate la nuova posta con la voce
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Strumenti di accessibilità per Outlook - Supporto Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-tools-for-outlook-edd06e42-b2ca-49e8-89f9-2414ec8eeed7)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

## 3 Gestione dei documenti

### 3.1 Obiettivo di Microsoft Office

Microsoft Office Lens è uno scanner pdf di Microsoft.

* Argomenti:
  + Documenti
  + Azioni/ catturare il testo da estrarre
  + Home/ Creare pdf, Estrarre testo, Creare nota
  + Selezionare il documento e modificarlo
  + Impostazioni/ Risoluzione
  + Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Microsoft Lens per Android - Supporto Microsoft,](https://support.microsoft.com/en-us/office/microsoft-lens-for-android-ec124207-0049-4201-afaf-b5874a8e6f2b) [Rendere accessibili le immagini di Office Lens - Supporto Microsoft,](https://support.microsoft.com/en-us/office/make-your-office-lens-images-accessible-0afd75c3-60cf-4ff0-8198-2eafbc02ada9) [App Office Lens - Caratteristiche di accessibilità.pdf (nbed.nb.ca)](https://secure1.nbed.nb.ca/sites/ASD-S/Communication/Office%20Lens%20App%20-%20Accessibility%20Features.pdf?Mobile=1&Source=%2Fsites%2FASD%2DS%2F%5Flayouts%2Fmobile%2Fview%2Easpx%3FList%3D1b09dc75%252D06e4%252D4630%252D9cfd%252D357ec28ebdcb%26View%3D770fe4cc%252Db005%252D497f%252Db2d4%252D20b1d84d90bb%26CurrentPage%3D1)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 3.2 Microsoft 365

* Argomenti
  + Parola
  + Excel
  + Scansioni
  + Applicazioni: Firma un pdf, Scansione in pdf, Immagini in pdf, Documento in pdf, Pdf in Word, Immagine in testo, Immagine in tabella, Scansione codice QR, Note

Pagina24

* + Accessibilità
    - Leggere ad alta voce. I lettori di schermo rendono le app di Microsoft 365 accessibili agli utenti ipovedenti o non vedenti.
    - Microsoft Editor è un servizio basato sull'intelligenza artificiale che aiuta a far emergere il vostro miglior scrittore in oltre 20 lingue, sia che stiate scrivendo un documento di Word, sia che stiate componendo un messaggio di posta elettronica, sia che stiate postando su un sito web come LinkedIn o Facebook.
    - La dettatura consente di utilizzare la sintesi vocale per creare contenuti in Office con un microfono e una connessione Internet affidabile. Usate la vostra voce per creare rapidamente documenti, e-mail, note, presentazioni o persino note di diapositive.
    - Ingrandire il contenuto dello schermo Zoom in/ Zoom out. Impostazioni > Accessibilità > Miglioramenti della visibilità > Ingrandimento sul telefono.
    - Ingrandire le dimensioni del testo. Impostazioni > Accessibilità > Dimensione e stile dei caratteri > Dimensione dei caratteri
    - Passare a uno sfondo scuro. Impostazioni > Accessibilità > Miglioramenti della visibilità > Inversione colore.
    - Utilizzare un contrasto elevato Impostazioni > Accessibilità > Miglioramenti della visibilità.
    - Utilizzare la correzione del colore. Impostazioni > Accessibilità > Correzione colore.
    - Studenti con problemi di vista o dislessia: riprodurre un documento, dettare un nuovo documento con la voce, ingrandire il contenuto dello schermo, ingrandire le dimensioni del testo, passare a uno sfondo scuro, utilizzare impostazioni ad alto contrasto, utilizzare la correzione del colore.
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità

Pagina25

* Risorse:
  + [Accessibilità nell'app Microsoft 365 - Supporto Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-in-the-microsoft-365-app-a94adfba-c7f2-4059-81b2-979fbdd0ff96#PickTab=Android)[,](https://www.microsoft.com/en-us/accessibility/microsoft-365?activetab=pivot_1:primaryr2)
  + [Supporto per lettori di schermo per l'app mobile di Microsoft 365 - Supporto Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/screen-reader-support-for-the-microsoft-365-mobile-app-6b0bef7d-8e9e-4d93-9b0a-a3b53964cd28)
  + [Dettatura in Microsoft 365 - Supporto Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/dictate-in-microsoft-365-eab203e1-d030-43c1-84ef-999b0b9675fe)
  + [Configurare il dispositivo per lavorare con l'accessibilità in Microsoft 365 - Supporto Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/set-up-your-device-to-work-with-accessibility-in-microsoft-365-a0ca81c1-fa3e-417e-9d3b-78b8816fce58)
  + [Applicazioni Microsoft 365 per dispositivi Android | Microsoft](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-android) 365
  + [Applicazioni mobili Microsoft 365 per iOS, iPhone e iPad | Microsoft Office](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-ios)

## 4. Studiare

### 4.1 MindMeister

MindMeister è un'applicazione di mappatura mentale che può essere utile per gli studenti con difficoltà di apprendimento. Collabora in tempo reale con altre persone.

* Argomento:
  + Accesso
  + + nuova mappa mentale
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: +nuova mappa mentale
* Risorse: [Creare mappe mentali online - su qualsiasi dispositivo | MindMeister](https://www.mindmeister.com/).
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 4.2 Quizlet

Quizlet è un'applicazione gratuita per lo studio che offre funzioni di accessibilità come il text-to-speech, la possibilità di regolare la dimensione dei caratteri e le flashcard codificate a colori, che possono essere utili per gli studenti con difficoltà visive o di apprendimento.

* Argomenti:
  + Home/ Ricerca

Pagina25

* + Biblioteca/ Ricerca
  + Biblioteca/Set di studio
  + Schede flash
  + Riproduzione audio
  + Condividi
  + Aggiungi alla cartella
  + Imparare
  + Test
  + Partita
  + Biblioteca/Cartella
  + Creare un set di studio
  + Accessibilità
    - Profilo/ Notifiche
    - Profilo/Modalità notturna
    - Studenti con problemi di vista: Profilo/ Modalità notturna
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: Profilo/ Notifiche disattivate
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse:
* [L'App Quizlet: Ora con VoiceOver per gli utenti con problemi di vista| Quizlet](https://quizlet.com/blog/the-quizlet-app-now-with-voiceover-for-users-with-impaired-vision),
* [Come uso Quizlet con problemi di vista (veroniiiica.com)](https://veroniiiica.com/how-i-use-quizlet-with-low-vision/).
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 4.3 Gestione delle attività - Trello

Si creano schede per i compiti che devono essere completati. Ogni scheda si sposta sulla lavagna di Trello, suddivisa in colonne come Da fare, In corso e Completato, che suggeriscono di iniziare a lavorare e completare i compiti associati.

* Argomenti:
  + Consiglio/ Elenchi/ Liste di controllo
  + Consiglio/ Menu del consiglio/ PowerApps/ Calendario

Pagina26

* + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: Consiglio/ Liste di controllo e calendario
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse:
* [Lavorare da qualsiasi dispositivo, in qualsiasi browser, ovunque | Trello](https://trello.com/platforms), [Accessibilità | Atlassian](https://www.atlassian.com/accessibility)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

## 5. Gestione del tempo

### 5.1 Forest

Forest è un'applicazione unica per la gestione del tempo. Quando volete concentrarvi, piantate un albero virtuale. Se si rimane concentrati, l'albero crescerà; se si perde la concentrazione, l'albero morirà. È possibile far crescere più alberi per creare una foresta virtuale. Il team di Forest collabora anche con Trees for the Future per piantare alberi veri!

* Argomenti:
  + Impianto
  + Impostazioni
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: Piantate un albero
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Forest - Rimani concentrato, sii presente (forestapp.cc)](https://www.forestapp.cc/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 5.2 30/30

**30/30.** Non avete mai provato un task manager come questo! Semplice. Attraente. Utile. 30/30 vi aiuta a portare a termine i vostri compiti! Si imposta un elenco di compiti e un periodo di tempo per ciascuno di essi. Quando avviate il timer, vi dirà quando passare al compito successivo. Tutto qui! Il display è minimale ma attraente e mostra tutto ciò che è necessario sapere, ad esempio cosa si deve fare in quel momento e quanto tempo rimane per farlo.

Pagina27

* Argomenti:
  + Creare il ciclo
  + Impostazioni/ Mostra notifiche on/off
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: creare ciclo, impostazioni/mostrare notifiche on/off
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [30/30 | Non avete mai provato un task manager come questo! (binaryhammer.com](http://3030.binaryhammer.com/))
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 5.3 Ricorda il latte

Ricordate il latte. Uno strumento gratuito per la gestione del tempo in grado di connettersi con il cellulare, il computer, Gmail, Outlook e altro ancora per ottimizzare le attività. Questa applicazione sincronizza tutto in un unico elenco, aiutandovi a gestire i vostri compiti e a ricordarveli.

* Argomenti:
  + Compiti/ Creare
  + Attività/ Visualizzazione e modifica/ aggiunta di campi
  + Tutti i compiti/ Modificare per contrassegnare il completamento.
  + Impostazioni
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: creazione di compiti
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Ricorda il latte - Come iniziare](https://www.rememberthemilk.com/help/guide/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

Pagina28

## 6. Salute mentale e gestione delle emozioni

### 6.1 Il mio sé possibile

MyPossibleSelf offre strumenti interattivi, consigli utili e attività coinvolgenti per aiutarvi a prendervi cura della vostra salute mentale. Ci sono molte attività di meditazione che aiutano a migliorare l'umore e a liberare la mente, e contenuti interattivi che aiutano a esplorare gli aspetti che possono influenzare la salute mentale.

* Argomenti:
  + Iscriviti
  + Scegliere il focus
  + Check-in giornaliero
  + Impostazioni
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico: check in giornaliero, scegliere la concentrazione
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [Il mio io possibile: l'app per la salute mentale](https://www.mypossibleself.com/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 6.2 Non Co

ToDon't funziona motivando a prendere le giuste decisioni e a rimandare i comportamenti o i compiti indesiderati. Vi aiuta a evitare di prendere decisioni sbagliate, come controllare i social media per troppo tempo e molte altre cose.

* Argomenti:
  + Aggiungere un obiettivo
  + Visualizza i tuoi obiettivi
  + Segnare i progressi
  + Impostazioni/ Notifiche
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico, ADHD e disturbi dell'apprendimento: aggiungere e visualizzare obiettivi, segnare i progressi.

Pagina29

* + - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [ToDon'tCo. - Strumenti di produttività per persone creative (todont.co)](https://todont.co/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

### 6.3 Rumore bianco Lite

White Noise Lite è una delle applicazioni gratuite per la cura di sé senza abbonamento che vi aiuta a dormire bene introducendovi nel mondo del rumore bianco contenente frequenze di uguale intensità utili a calmare emicranie o mal di testa.

* Argomenti:
  + Caratteristiche
  + Suoni, Sfondi, Scaricare suoni, Mixare e registrare, Playlist
  + Orologio del sonno, timer, allarmi
  + Diario del sonno
  + Impostazioni
  + Accessibilità
    - Studenti con disturbo dello spettro autistico, ADHD e difficoltà di apprendimento: riprodurre suoni, impostare timer/allarmi, regolare le impostazioni.
    - Utilizzare le impostazioni Android o Mobile per una migliore accessibilità
* Risorse: [White Noise - La migliore app per dormire per Android, iOS, Mac e Windows (tmsoft.com)](https://www.tmsoft.com/white-noise/)
* Disponibilità: Google Play Store e App Store

## Materiale didattico:

[Messenger:](https://www.facebook.com/help/messenger-app/268211068463734/?helpref=hc_fnav)

[Microsoft Teams:](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/accessibility-closed-captions-transcriptions)

[Zoom](https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/4403492514829-Viewing-captions-in-a-meeting-or-webinar)

Pagina30

[Microsoft Outlook:](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-tools-for-outlook-edd06e42-b2ca-49e8-89f9-2414ec8eeed7)

[Microsoft OfficeLens:](https://support.microsoft.com/en-us/office/make-your-office-lens-images-accessible-0afd75c3-60cf-4ff0-8198-2eafbc02ada9)

[Microsoft OfficeLens](:%20https:/secure1.nbed.nb.ca/sites/ASD-S/Communication/Office%20Lens%20App%20-%20Accessibility%20Features.pdf?Mobile=1&Source=%2Fsites%2FASD%2DS%2F%5Flayouts%2Fmobile%2Fview%2Easpx%3FList%3D1b09dc75%252D06e4%252D4630%252D9cfd%252D357ec28ebdcb%26View%3D770fe4cc%252Db005%252D497f%252Db2d4%252D20b1d84d90bb%26CurrentPage%3D1)

[Microsoft 365:](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-in-the-microsoft-365-app-a94adfba-c7f2-4059-81b2-979fbdd0ff96#PickTab=Android)

[Microsoft 365:](https://support.microsoft.com/en-us/office/dictate-in-microsoft-365-eab203e1-d030-43c1-84ef-999b0b9675fe)

[Microsoft 365:](https://support.microsoft.com/en-us/office/set-up-your-device-to-work-with-accessibility-in-microsoft-365-a0ca81c1-fa3e-417e-9d3b-78b8816fce58)

[Microsoft 365](https://support.microsoft.com/en-us/office/screen-reader-support-for-the-microsoft-365-mobile-app-6b0bef7d-8e9e-4d93-9b0a-a3b53964cd28)

[Quizlet:](https://quizlet.com/blog/the-quizlet-app-now-with-voiceover-for-users-with-impaired-vision)

[Quizlet:](https://veroniiiica.com/how-i-use-quizlet-with-low-vision/)

[Trello:](https://www.atlassian.com/accessibility)

[WhatsApp:](https://faq.whatsapp.com/3614672068767202/?cms_platform=android)

## Riferimenti:

[WhatsApp:](https://www.whatsapp.com/)

[Messenger:](https://www.messenger.com/features/)

[Viber:](https://www.viber.com/en/features/)

[Microsoft Teams:](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/group-chat-software)

[Supporto dello zoom:](https://support.zoom.us/hc/en-us)

[Guida e apprendimento di Outlook:](https://support.microsoft.com/en-us/outlook)

[Microsoft Lens per Android:](https://support.microsoft.com/en-us/office/microsoft-lens-for-android-ec124207-0049-4201-afaf-b5874a8e6f2b)

[Presentazione della nuova applicazione Microsoft 365 Mobile per Android:](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-android)

[Presentazione della nuova app Microsoft 365 Mobile per iOS:](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-ios)

[Mappatura mentale collaborativa](https://www.mindmeister.com/):

[Quizlet:](https://quizlet.com/en-gb)

[Trello:](https://trello.com/platforms)

[Foresta:](https://www.forestapp.cc/)

Pagina31

[30/30:](http://3030.binaryhammer.com/)

[Il mio io possibile:](https://www.mypossibleself.com/)

[To Don't Co](:%20https:/todont.co/)

[Come iniziare a usare Remember The Milk:](https://www.rememberthemilk.com/help/guide/)

[TMSOFT:](https://www.tmsoft.com/white-noise/)

[Viber:](https://www.viber.com/en/features/)

Valutazione 1 Attività Unità #2,Ora scopriamo cosa avete imparato in questa unità!

**L'attività di valutazione sarà composta da:**

**Quiz Vero/Falso**

**1. Sono in grado di dettare documenti ed e-mail con Microsoft Outlook e Word.**

1. Vero
2. Falso

**2. Posso usare la lettura ad alta voce per i documenti e le e-mail con Microsoft Outlook e Word.**

1. Vero
2. Falso

**3. Quali azioni con pdf possono essere intraprese con Microsoft 365?**

1. Firma un pdf
2. Scansione in pdf
3. Immagini in pdf
4. Documento in pdf
5. Da Pdf a Word

**4. Quali applicazioni di Microsoft Office hanno il Calendario?**

1. Prospettiva
2. Squadre

Pagina32

1. Parola

**5. In che modo Microsoft Teams o Zoom possono essere adattati agli studenti con problemi di udito?**

1. attivazione/visualizzazione delle didascalie
2. avviare la registrazione

**6. Come si possono verificare le conoscenze con Quizlet?**

1. Cartoline flash
2. Test
3. Partita

# Unità 3: Sicurezza delle informazioni

**Riassunto dell'unità e degli obiettivi di apprendimento trattati:**

L'unità #3 fornisce una panoramica completa delle basi della sicurezza dei dati utilizzando i dispositivi mobili. Gli studenti saranno dotati delle conoscenze e delle competenze necessarie per proteggere i propri dati personali sui dispositivi mobili e ridurre al minimo il rischio di violazioni della sicurezza.

Completando questa unità, il discente sarà in grado di:

- comprendere l'importanza della sicurezza dei dati sui dispositivi mobili.

-Identificare le tecnologie di sicurezza e gestire la sicurezza della piattaforma su Android.

-Comprendere le caratteristiche di sicurezza dei dati delle applicazioni integrate nella piattaforma, delle applicazioni Google e di altre applicazioni di terze parti.

-Scegliere strumenti di accessibilità utili per le persone con disabilità.

**Introduzione**

In questa unità imparerete le basi della sicurezza dei dati utilizzando i dispositivi mobili.

## 3 Tecnologie di sicurezza

Tecnologie di sicurezza Conoscere le principali soluzioni tecnologiche che aiutano a proteggere i dati:

Pagina33

* Codici di accesso, PIN e biometria:
  + Importanza di passcode e PIN forti per la sicurezza dei dispositivi
  + Metodi di autenticazione biometrica come gli scanner di impronte digitali e il riconoscimento facciale
* Crittografia del dispositivo:
  + Tecniche di crittografia per proteggere i dati memorizzati
  + Accesso ai dati crittografati con chiave di crittografia o password
* Gestione dei dispositivi mobili (MDM):
  + Gestione centralizzata e controlli di sicurezza per i dispositivi mobili
  + Applicazione dei criteri, cancellazione dei dati e gestione delle app tramite soluzioni MDM.
* Autenticazione a due fattori (2FA):
  + Migliorare la sicurezza con l'autenticazione a due fattori
  + Integrazione di codici univoci o di metodi di verifica aggiuntivi
* Rete privata virtuale (VPN):
  + Connessioni Internet sicure grazie ai servizi VPN
  + Crittografia dei dati e protezione sulle reti Wi-Fi pubbliche
* Applicazioni di sicurezza mobile:
  + Applicazioni di sicurezza affidabili per dispositivi mobili
  + Funzionalità come la scansione antivirus, la protezione antimalware e la gestione remota dei dispositivi.
* Permessi dell'applicazione:
  + Comprendere le autorizzazioni delle app e le loro implicazioni
  + Gestione delle autorizzazioni per garantire privacy e sicurezza
* Aggiornamenti del sistema operativo:
  + Importanza di mantenere aggiornato il sistema operativo del dispositivo
  + Installazione di patch di sicurezza e aggiornamenti software per la correzione di bug e miglioramenti.
* Sicurezza dell'App Store:

Pagina34

* + Fonti affidabili per il download di app
  + Misure adottate dagli app store ufficiali per identificare e rimuovere le applicazioni dannose
* Backup dei dati:
  + Importanza di un backup regolare dei dati per i dispositivi mobili personali
  + Opzioni di backup sicure, come l'archiviazione su cloud e i backup su computer.

## 3.1 Sicurezza della piattaforma

Sicurezza della piattaforma (basata sulla piattaforma Android): sarà possibile gestire le impostazioni dei dispositivi Android per proteggere i propri dati personali utilizzando l'app Impostazioni:

* Sicurezza della schermata di blocco (opzione di blocco dello schermo)
* Autenticazione (opzione di riconoscimento delle impronte digitali o del volto)
* Crittografia (opzione di crittografia del dispositivo)
* Pulizia remota (Trova il mio dispositivo, aggiornamenti di sicurezza, VPN, opzioni)
* Permessi dell'app (opzione permessi dell'app)

## 3.2 Applicazioni integrate

Applicazioni integrate (basate sulla piattaforma Android) - conoscere le caratteristiche di sicurezza dei dati delle applicazioni integrate nella piattaforma che vengono fornite in bundle con i sistemi operativi mobili e che forniscono funzionalità essenziali come messaggistica, chiamate, contatti e navigazione:

* Navigazione sicura e privacy online (Browser, Fotocamera, App Galleria)
* Comunicazione sicura (telefono, contatti, app di messaggistica)
* Gestione sicura dei dati (App File Manager)

## 3.3 Applicazioni aggiuntive

Applicazioni aggiuntive - Applicazioni di Google e altre applicazioni di terze parti che possono essere installate sui dispositivi mobili personali per migliorare la sicurezza dei dati oltre alle funzioni di sicurezza integrate:

* Google Apps per la sicurezza dei dati:

Pagina35

* + Google Play Protect: Funzionalità di scansione delle app e di rilevamento delle minacce informatiche
  + Google Drive: Opzioni di archiviazione cloud sicura e crittografia dei file
  + Google Authenticator: Autenticazione a due fattori per gli account Google
  + Google Chrome: Funzioni di privacy e opzioni di navigazione sicura
* Altre applicazioni per la sicurezza dei dati:
  + Gestori di password: Archiviare e gestire le password in modo sicuro (LastPass)
  + Applicazioni di messaggistica sicura: Applicazioni di comunicazione crittografata end-to-end (Signal, WatsApp)
  + Applicazioni VPN: Crittografare le connessioni Internet per una maggiore privacy (NordVPN)
  + Applicazioni e-mail crittografate: Comunicazione e-mail sicura con crittografia (ProtonMail)
* Applicazioni antifurto e di tracciamento dei dispositivi: Opzioni aggiuntive per il tracciamento, il blocco e la cancellazione dei dati (Prey Anti-Theft, Cerberus Anti-Theft)
* Applicazioni per il trasferimento e l'archiviazione sicura dei file
  + Signal: App di messaggistica sicura con funzionalità di trasferimento file
  + ProtonDrive: Archiviazione cloud criptata per i dati sensibili
* Browser incentrati su privacy e sicurezza (Firefox Focus, Microsoft Edge)
* Applicazioni di backup e ripristino dei dati (Dropbox, OneDrive)

## 3.4 Disabilità

I disabili potranno scegliere strumenti di accessibilità utili per utilizzare comodamente le opzioni di sicurezza e le app per ridurre i rischi di sicurezza dei dati:

* Per gli studenti con disturbo dello spettro autistico: modalità silenziosa.
* Per gli studenti con problemi di udito: vibrazioni.
* Per gli studenti con difficoltà di apprendimento: sintesi vocale o dettatura.
* Per gli studenti con disabilità fisiche: controllo vocale, autenticazione biometrica e dettatura.

Pagina36

* Per gli studenti con disabilità visiva: lettori di schermo e ingranditori, autenticazione biometrica, sintesi vocale o dettatura.

## Materiale didattico:

[Volto, iride, impronta digitale, password o PIN: qual è il più sicuro?](https://www.makeuseof.com/face-iris-fingerprint-password-pin-most-secure/)

[Telefoni criptati: Cosa significa e come funziona:](https://www.rd.com/article/encrypted-phones/)

[Perché la gestione dei dispositivi mobili è importante:](https://www.ibm.com/topics/mobile-device-management)

[Cosa sono 2FA e MFA?](https://www.techradar.com/features/what-is-2fa-and-mfa)

[Rete privata virtuale (VPN) - Introduzione:](https://www.geeksforgeeks.org/virtual-private-network-vpn-introduction/)

[Le migliori app antivirus Android per luglio 2023:](https://www.techradar.com/best/best-android-antivirus-app)

[I permessi delle app Android spiegati e come utilizzarli:](https://www.androidauthority.com/app-permissions-886758/)

[È necessario aggiornare il sistema operativo del dispositivo Android:](https://learn.microsoft.com/en-us/mem/intune/user-help/you-need-to-update-your-device-OS-security-patch-android)

[Sicurezza dell'App Store: Linee guida per l'approvazione delle applicazioni:](https://itigic.com/app-store-security-guidelines-for-approving-apps/)

[Backup dei dati: Perché è importante e le strategie per proteggere le informazioni:](https://in.norton.com/blog/how-to/the-importance-of-data-back-up)

[Che cos'è la difesa dalle minacce mobili (MTD)?](https://www.checkpoint.com/cyber-hub/threat-prevention/what-is-mobile-threat-defense-mtd/)

[Cos'è la gestione delle identità e degli accessi? Guida allo IAM:](https://www.techtarget.com/searchsecurity/definition/identity-access-management-IAM-system)

[Sicurezza. Solo su Android:](https://www.android.com/safety/)

[Aiuto Android:](https://support.google.com/android/?hl=en#topic=7313011)

[Aiuto Google](https://support.google.com/):

[Meno password, meno attrito:](https://www.lastpass.com/)

[Segnale:](https://signal.org/#signal)

[NordVPN:](https://nordvpn.com/)

[Proton:](https://proton.me/mail)

[Cerberus antifurto per Android:](https://cerberus-anti-theft.en.softonic.com/android?)

[Firefox per cellulari:](https://www.mozilla.org/en-US/firefox/browsers/mobile/focus/)

[Guida alle impostazioni di sicurezza di Microsoft Edge:](https://www.makeuseof.com/guide-to-security-settings-in-microsoftedge/#:~:text=A%20Guida%20alle%20impostazioni%20di%20sicurezza%20in%20Microsoft,4%204.%20Gestione%20del%20tracciamento%20in%20Microsoft%20Edge%20)

Unitevi agli oltre 700 milioni di utenti registrati che si fidano di Dropbox: [https:](https://www.dropbox.com/)//www.dropbox.com/

## Riferimenti:

[Microsoft OneDrive:](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.microsoft.skydrive)

[Preda: Trova il mio telefono e sicurezza:](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.prey)

[GARANTE EUROPEO DELLA PROTEZIONE DEI DATI. Cosa c'è da sapere sui dispositivi mobili:](https://edps.europa.eu/data-protection/data-protection/reference-library/mobile-devices_en)

[Le 10 migliori soluzioni di gestione dei dispositivi mobili (MDM) per il 2023:](https://www.techomsystems.com.au/10-best-mobile-device-management-mdm-solutions-for-2023/#:~:text=Migliori%20MDM%20Soluzioni%201.%20Microsoft%20Intune%20Microsoft,ManageEngine%20Mobile%20Device%20Manager%20Plus%20...%20Più%20items)

[Cos'è l'autenticazione a due fattori? | La verifica in 2 fasi spiegata:](https://www.cloudflare.com/en-gb/learning/access-management/what-is-two-factor-authentication/)

## Valutazione 1 Attività Unità#3:

Pagina37

Ora scopriamo cosa avete imparato in questa unità!

L'attività di valutazione sarà composta da:

Quiz Vero/Falso e Scelta multipla

**1. Potete proteggere i vostri dati utilizzando l'autenticazione a due fattori (2FA)?**

1. Sì
2. No

**2. È possibile trasferire i file da un dispositivo mobile a un altro?**

1. Sì
2. No

**3. Abbinate le seguenti misure di protezione Wi-Fi alle relative descrizioni:**

1. Abilitare la crittografia Wi-Fi
2. Utilizzare una password forte
3. Modificare il nome di rete predefinito (SSID)
4. Abilitare la crittografia di rete
5. Disattivare la gestione remota
6. Mantenere il dispositivo aggiornato
7. Siate prudenti con il Wi-Fi pubblico
8. Utilizzare una VPN

[4] Assicura che i dati trasmessi tra il dispositivo mobile e il router Wi-Fi siano crittografati e sicuri.

[3] Modifica il nome predefinito della rete Wi-Fi (SSID) in qualcosa di univoco.

[2] Imposta una password forte e unica per la rete Wi-Fi.

[1] Impedisce l'accesso o il controllo non autorizzato disabilitando le funzioni di gestione remota.

[6] Aggiornare regolarmente il sistema operativo e il firmware Wi-Fi del dispositivo mobile per beneficiare delle più recenti patch e correzioni di sicurezza.

[7] Prestare attenzione quando ci si connette a reti Wi-Fi pubbliche.

[8] Migliora la sicurezza crittografando l'intero traffico Internet del dispositivo mobile.

Pagina38

[5] Assicura che la crittografia sia abilitata, in genere utilizzando i protocolli WPA2 o WPA3.

**4. L'applicazione File Manager offre caratteristiche e funzionalità per garantire un utilizzo e una gestione sicuri dei file, proteggendo i dati dell'utente da accessi non autorizzati:**

1. Vero
2. Falso

**5. Quali applicazioni di Google possono essere aggiunte o installate sui dispositivi per migliorare la sicurezza dei dati del dispositivo?**

1. Autenticatore Google
2. Google Drive
3. Calendario Google
4. Google Play Protect
5. Google Docs

**5. Le funzioni di navigazione sicura come la crittografia HTTPS, la modalità di navigazione privata o il blocco dei contenuti sui dispositivi mobili sono abilitate per impostazione predefinita?**

1. Sì
2. No

Pagina39