

Subscribe to DeepL Pro to edit this document.  
Visit [www.DeepL.com/pro](https://www.deepl.com/pro?cta=edit-document) for more information.

2023

6/29/2023

Προσβασιμότητα για κινητά

A blue and white logo

Description automatically generated with low confidence

**Ενότητα κατάρτισης**

**Όνομα και αριθμός της ενότητας:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | Τίτλος: Τίτλος: Προσβασιμότητα κινητών τηλεφώνων |

**Γράφτηκε και αναπτύχθηκε από:**

|  |
| --- |
| Gitana Mečėjienė, Jolanta Mačėnienė, Svetlana Kubilinskienė, Valdona Judickaitė-Žukovskė - Vilniaus kolegija (VIKO)/Higher Education Institution, Βίλνιους, Λιθουανία |

**Ανάπτυξη παρακολούθησης**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Έκδοση** | **Ημερομηνία** | **Σχόλια** |
| 01 | 28.04.2023 | Προσχέδιο 1.0 |
| 02 | 25.05.2023 | Προσχέδιο 2.0 |
| 03 | 31.05.2023 | Προσχέδιο 3.0 |
| 04 | 22.06.2023 | Προσχέδιο 4.0 |

**ΠΊΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΈΝΩΝ**

1. Εισαγωγή...................................................................................5

Ενότητα 1: Προσβασιμότητα κινητής πλατφόρμας....................................................6

Εισαγωγή...............................................................................6

Προσβασιμότητα της Apple..................................................................................7

Προσβασιμότητα Android.............................................................................11

Εφαρμογές Google για Android 10, Android Go, IPhone και IPad...............13

Εφαρμογές που περιλαμβάνονται στον Mac σας ........................................................ ........................................................

Μαθησιακό υλικό και αναφορές..............................................16

Αξιολόγηση............................................................................17

Ενότητα 2: Μελέτη, συνεργασία και επικοινωνία...............................19

Εισαγωγή..........................................................................................19

Επικοινωνία.....................................................................................19

Συνεργασία.........................................................................................22

Διαχείριση εγγράφων......................................................................24

Μελέτη................................................................................................26

Διαχείριση εργασιών - Trello....................................................................27

Διαχείριση χρόνου................................................................................28

Ψυχική υγεία και διαχείριση συναισθημάτων................................................29

Μαθησιακό υλικό και αναφορές......................................................31

Αξιολόγηση............................................................................33

Ενότητα 3: Ασφάλεια πληροφοριών......................................................................35

Εισαγωγή.............................................................................35

Τεχνολογίες ασφαλείας ................................................................35

Ασφάλεια πλατφόρμας .....................................................................36

Ενσωματωμένες εφαρμογές .......................................................................37

Πρόσθετες εφαρμογές .......................................................................37

Αναπηρίες..............................................................................38

Μαθησιακό υλικό και αναφορές......................................................38

Αξιολόγηση............................................................................40

**Εισαγωγή**

Η κινητή πλατφόρμα της Apple, η κινητή πλατφόρμα Android, το Assistive Android 10 και το Android Go, καθώς και οι εφαρμογές που περιλαμβάνονται στον Mac μπορούν να βοηθήσουν τους μαθητές να εργαστούν, να επικοινωνήσουν και να μάθουν. Η σωστή χρήση των χαρακτηριστικών όρασης, ακοής, κινητικότητας ή γνωστικής προσβασιμότητας των κινητών τηλεφώνων και η γνώση της ποικιλίας και των δυνατοτήτων των εφαρμογών κινητών τηλεφώνων μπορεί να βοηθήσει στη μελέτη, τη συνεργασία και την επικοινωνία των μαθητών με ειδικές ανάγκες.

Οι εφαρμογές για κινητά που χρησιμοποιούμε κατά τη διάρκεια της κατάρτισης βοηθούν στη συνομιλία, την κλήση και την προσαρμογή για καλύτερη προσβασιμότητα στην επικοινωνία, όπως για παράδειγμα το WhatsApp, το Messenger και το Viber. Άλλες εφαρμογές βοηθούν στη συνάντηση, τη συνομιλία, τη χρήση ημερολογίου και την προσαρμογή για καλύτερη προσβασιμότητα στη συνεργασία, για παράδειγμα, Microsoft Teams, Zoom και Micro. Θα μάθουμε πώς να χρησιμοποιούμε εφαρμογές για κινητά, όπως My Possible Self, ToDon't και White Noise Lite για τη διαχείριση της ψυχικής υγείας Microsoft Outlook, και για καλύτερη μελέτη, για παράδειγμα, MindMeister και Quizlet. Η εργασία με έγγραφα και η προσαρμογή για καλύτερη προσβασιμότητα σε εφαρμογές διαχείρισης εγγράφων είναι επίσης σημαντικές, εφαρμογές αυτού του τύπου θα χρησιμοποιήσουμε και κατά τη διάρκεια της κατάρτισης, για παράδειγμα, Microsoft Office Lens, Microsoft 365. Για τη διαχείριση του χρόνου θα μάθουμε για τις εφαρμογές Trello, Forest, 30/30 και Remember the Milk. Για τη διαχείριση της ψυχικής υγείας, θα μάθουμε, πώς να χρησιμοποιούμε εφαρμογές για κινητά, όπως My Possible Self, ToDon't, και White Noise Lite.

Στο τελευταίο μέρος της κατάρτισης οι εκπαιδευόμενοι θα είναι εφοδιασμένοι με τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για την προστασία των προσωπικών τους δεδομένων σε φορητές συσκευές και την ελαχιστοποίηση του κινδύνου παραβίασης της ασφάλειας και θα είναι σε θέση να κατανοήσουν τη σημασία της ασφάλειας των δεδομένων σε φορητές συσκευές.

**Οι μαθησιακοί στόχοι που καλύπτονται από την ενότητα**

|  |
| --- |
| **Με την ολοκλήρωση αυτής της ενότητας, ο εκπαιδευόμενος θα είναι σε θέση να:**   * Μάθετε πώς να αποκτάτε πρόσβαση σε διάφορες πλατφόρμες και εφαρμογές για κινητά. * Μάθετε πώς να μελετάτε, να συνεργάζεστε και να επικοινωνείτε χρησιμοποιώντας πλατφόρμες και εφαρμογές για κινητά. * Μάθετε πώς να προστατεύετε τα προσωπικά δεδομένα σε φορητές συσκευές και να ελαχιστοποιείτε τον κίνδυνο. |

**Μονάδες εντός της ενότητας :**

|  |
| --- |
| Η ενότητα 1 χωρίζεται σε 3 κύριες ενότητες:   * 1.1 Προσβασιμότητα σε κινητές πλατφόρμες * 1.2 Μελέτη, συνεργασία και επικοινωνία * 1.3 Ασφάλεια πληροφοριών |

**Ενότητα 1: Προσβασιμότητα κινητής πλατφόρμας**

|  |  |
| --- | --- |
| **Περίληψη της ενότητας και των μαθησιακών στόχων που καλύπτονται** | Η ενότητα #1 αναμένεται να παρουσιάσει τα χαρακτηριστικά προσβασιμότητας της κινητής πλατφόρμας.  Με την ολοκλήρωση αυτής της ενότητας, ο εκπαιδευόμενος θα είναι σε θέση να:   * να χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες προσβασιμότητας της πλατφόρμας κινητών τηλεφώνων της Apple * χρήση των χαρακτηριστικών προσβασιμότητας της κινητής πλατφόρμας Android * χρήση εφαρμογών και υπηρεσιών προσβασιμότητας Assistive Android 10 και Android Go * να χρησιμοποιείτε τις εφαρμογές που περιλαμβάνονται στον Mac σας |

**Εισαγωγή**

Αυτή η ενότητα θα σας διδάξει για τα χαρακτηριστικά προσβασιμότητας και τις υποστηρικτικές τεχνολογίες των κινητών πλατφορμών Apple και Android.

1. **Προσβασιμότητα της Apple**
   1. **Για μαθητές με προβλήματα όρασης**

* VoiceOver. Ακούστε τι συμβαίνει στην οθόνη σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV και HomePod.
* VoiceOver + γραφή Braille. Προσαρμόστε την εμπειρία σας σε γραφή Braille. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV.
* Προφορικό περιεχόμενο. Επιλέξτε ένα συγκεκριμένο εύρος κειμένου που θέλετε να ακούσετε. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Μεγεθυντικός φακός. Χρησιμοποιήστε την κάμερά σας για να δείτε πιο προσεκτικά. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad
* Μέγεθος κειμένου. Οι εφαρμογές μπορούν να προσαρμοστούν σε μεγαλύτερους, πιο έντονα γραμμένους τύπους. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Apple Watch
* Ρυθμίσεις οθόνης. Βρείτε τη σωστή προβολή για εσάς: αντιστρέψτε τα χρώματα, αυξήστε την αντίθεση, μειώστε τη διαφάνεια ή εφαρμόστε φίλτρα χρωμάτων για να προσαρμόσετε την οθόνη σας με τρόπους που υποστηρίζουν καλύτερα τις προτιμήσεις της όρασής σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Ζουμ. Μεγεθύνετε την οθόνη σας ανάλογα με τις προτιμήσεις σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* iWork. Δημιουργήστε μια ροή εργασίας που σας εξυπηρετεί. Τα Pages, Numbers και Keynote περιλαμβάνουν διάφορες λειτουργίες που μπορούν να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε έγγραφα, λογιστικά φύλλα και παρουσιάσεις που είναι προσβάσιμα τόσο για εσάς όσο και για το κοινό σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Περιγραφές ήχου. Ακούστε ολόκληρη τη σκηνή. Παρακολουθήστε ταινίες με λεπτομερείς ηχητικές περιγραφές κάθε σκηνής στο iPhone, το iPad, τον Mac ή το Apple TV σας.
* Συντόμευση προσβασιμότητας. Προσθέστε, οργανώστε και προσαρμόστε εύκολα συντομεύσεις για τα εργαλεία και τις ρυθμίσεις που χρησιμοποιείτε περισσότερο στο Κέντρο Ελέγχου ή στις Ρυθμίσεις συστήματος. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Απλοποίηση των κινήσεων στην οθόνη. Όταν ενεργοποιείτε την επιλογή Μείωση κίνησης, μπορείτε να μειώσετε την κίνηση των στοιχείων στην οθόνη. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Δακτυλογράφηση. Η υπαγόρευση σάς επιτρέπει να πληκτρολογείτε μιλώντας - και λειτουργεί σε περισσότερες από 60 γλώσσες. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Σκοτεινή λειτουργία. Η σκοτεινή λειτουργία μετατρέπει κάθε στοιχείο της οθόνης σας σε σκούρο χρώμα για να διευκολύνει την ανάγνωση. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* Siri. Η Siri μπορεί να σας βοηθήσει να ολοκληρώσετε τις εργασίες που κάνετε καθημερινά. Μπορείτε να της ζητήσετε να βρει αρχεία, να ορίσει υπενθυμίσεις, να ενεργοποιήσει ή να απενεργοποιήσει τις λειτουργίες προσβασιμότητας και πολλά άλλα. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods
  1. **-Για μαθητές με προβλήματα ακοής**
* Ζωντανές λεζάντες. Η νέα λειτουργία Live Captions προσφέρει απομαγνητοφωνήσεις συνομιλιών σε πραγματικό χρόνο, οι οποίες δημιουργούνται στη συσκευή, ώστε να μπορείτε να παρακολουθείτε ακουστικά και οπτικά μέσα, συμπεριλαμβανομένων τηλεφωνικών κλήσεων, κλήσεων FaceTime και περιεχομένου από τον ιστό με ασφάλεια στη συσκευή σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Ενίσχυση συνομιλίας. Τα υπολογιστικά μικρόφωνα ήχου και τα μικρόφωνα διαμόρφωσης δέσμης εστιάζουν τα AirPods Pro στη φωνή του ατόμου ακριβώς μπροστά σας, βοηθώντας σας να διακρίνετε την ομιλία του από το θόρυβο του περιβάλλοντος και να παρακολουθείτε καλύτερα κατά τη διάρκεια συνομιλιών πρόσωπο με πρόσωπο σε δυνατές τοποθεσίες. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, AirPods Pro
* Κατασκευασμένο για συσκευές ακοής iPhone Σχεδιασμένο για να λειτουργεί. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad
* Προσαρμόστε τα ακουστικά σας στις ανάγκες της ακοής σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, AirPods Max, AirPods Pro, AirPods, EarPods, Powerbeats, Powerbeats Pro, Beats Solo Pro
* Αναγνώριση ήχου. Η Αναγνώριση ήχου ανιχνεύει ορισμένους ήχους και χρησιμοποιεί τη νοημοσύνη της συσκευής για να σας ειδοποιεί όταν αυτοί ανιχνεύονται. Αυτή η λειτουργία αναγνωρίζει 15 διαφορετικούς ήχους - ή μπορείτε να εκπαιδεύσετε τη συσκευή σας να ακούει ηλεκτρονικούς ήχους που είναι μοναδικοί στο περιβάλλον σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad
* FaceTime. Με βίντεο υψηλής ποιότητας και γρήγορο ρυθμό καρέ, το FaceTime σας βοηθά να καταγράψετε κάθε χειρονομία και έκφραση του προσώπου - από σηκωμένα φρύδια μέχρι ένα χαμόγελο μέχρι τα αυτιά. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Ακούστε ζωντανά. Ο ήχος λαμβάνεται από το μικρόφωνο της συσκευής και αποστέλλεται στα ασύρματα ακουστικά σας ή στις συσκευές ακοής Made for iPhone, ώστε να ακούτε πιο καθαρά τι λένε. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, AirPods Max, AirPods Pro, AirPods, Powerbeats Pro, Beats Fit Pro, συσκευές ακοής Made for iPhone
* Αισθητηριακές ειδοποιήσεις. Επιλέξτε οπτικές ή δονητικές ειδοποιήσεις για εισερχόμενες κλήσεις τηλεφώνου και FaceTime, νέα μηνύματα κειμένου, νέα και αποσταλμένα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και συμβάντα ημερολογίου. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Κείμενο σε πραγματικό χρόνο (RTT). Πραγματοποιήστε και λάβετε κλήσεις RTT απευθείας από τη συσκευή σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Μονοφωνικός ήχος. Ο μονοφωνικός ήχος μπορεί να συμβάλει στον εξορθολογισμό των διαφορών με την αναπαραγωγή και των δύο καναλιών ήχου και στα δύο αυτιά. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Κλειστές λεζάντες. Προσαρμόσιμες λεζάντες για ταινίες, τηλεοπτικές εκπομπές και podcasts. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* Μηνύματα. Συνομιλήστε μέσω τύπων, φωτογραφιών, smileys και άλλων στοιχείων. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Εφαρμογή θορύβου. Παρακολουθήστε την υγεία της ακοής σας. Η εφαρμογή Noise παρακολουθεί τα επίπεδα ντεσιμπέλ των περιβαλλοντικών ήχων γύρω σας, βοηθώντας σας να εντοπίσετε πότε τα επίπεδα ήχου στο περιβάλλον σας ή από τα ακουστικά σας θα μπορούσαν να επηρεάσουν αρνητικά την ακοή σας. Διαθέσιμο σε: Ακούστε την εφαρμογή "Ακούστε": Apple Watch
* Η Siri, η ψηφιακή σας βοηθός, μπορεί να σας βοηθήσει με τα πράγματα που κάνετε καθημερινά - όλα μέσω του πληκτρολογίου σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods
  1. **Για μαθητές με σωματικές** αναπηρίες
* Φωνητικός έλεγχος. Πλοηγηθείτε στη συσκευή σας χρησιμοποιώντας μόνο τη φωνή σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Έλεγχος διακόπτη. Πλοηγηθείτε στη συσκευή σας με ένα απλό πάτημα. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple TV
* Το AssistiveTouch σας επιτρέπει να προσαρμόσετε την οθόνη αφής στις φυσικές σας ανάγκες. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Apple Watch
* Εναλλακτική είσοδος. Ελέγξτε τη συσκευή σας με μία μόνο χειρονομία. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Πίσω χτύπημα. Ένα πάτημα στο πίσω μέρος ανοίγει μια αγαπημένη εφαρμογή. Διαθέσιμο σε: iPhone
* Siri. Στην εφαρμογή Συντομεύσεις, μπορείτε να δημιουργήσετε προσαρμοσμένες συντομεύσεις για τις καθημερινές σας εργασίες και απλά να πείτε "Hey Siri" ακολουθούμενη από το όνομα της συντόμευσης για να την εκτελέσετε. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV, HomePod, AirPods
* Touch Accommodations. Ελέγξτε τη διάρκεια του αγγίγματος πριν αυτό αναγνωριστεί ή αν οι επαναλαμβανόμενες επαφές αγνοούνται. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Apple Watch, HomePod
* Υποστήριξη πληκτρολογίου υλικού. Απλοποιήστε τις πληκτρολογήσεις και ρυθμίστε την ευαισθησία. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Πληκτρολόγιο προσβασιμότητας. Το προσαρμόσιμο πληκτρολόγιο προσβασιμότητας στην οθόνη σας επιτρέπει να πλοηγείστε και να πληκτρολογείτε στο macOS με τον δικό σας τρόπο. Διαθέσιμο σε: Macacos: Mac
* Δακτυλογράφηση. Πείτε τι θέλετε να γράψετε και η συσκευή σας μετατρέπει την ομιλία σας σε κείμενο. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
* Προβλεπτικό κείμενο. Αφήστε τη συσκευή σας να ολοκληρώσει την πρόταση για εσάς. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV
  1. **Για μαθητές με αυτισμό, ΔΕΠΥ και μαθησιακές** δυσκολίες
* Ήχοι φόντου. Οι ήχοι στο παρασκήνιο βοηθούν στην ελαχιστοποίηση των περισπασμών και αυξάνουν την αίσθηση της συγκέντρωσης, της ηρεμίας και της ξεκούρασης με τη μελωδία της μακρινής βροχής ή των κυμάτων του ωκεανού. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Safari Reader. Ο Αναγνώστης Safari είναι μια λειτουργία υποστηρικτικής τεχνολογίας που αφαιρεί διαφημίσεις, κουμπιά και μπάρες πλοήγησης, επιτρέποντάς σας να επικεντρωθείτε σε όλο το περιεχόμενο που θέλετε - και σε καμία από τις ακαταστασίες. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Καθοδηγούμενη πρόσβαση. Μπορείτε να περιορίσετε μια συσκευή να παραμένει σε μια εφαρμογή κάθε φορά απενεργοποιώντας το κουμπί Home ή τη χειρονομία. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad
* Αναγνώριση προσώπου. Η Αναγνώριση προσώπου σας βοηθά να αναγνωρίζετε άτομα σε όλα τα άλμπουμ φωτογραφιών σας. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Βρες το δικό μου. Εντοπίστε φίλους, τηλέφωνα ή και τα δύο. Μπορείτε να μοιραστείτε τη θέση σας με φίλους και συγγενείς στην εφαρμογή "Αναζήτηση μου" ή "Μηνύματα", επιτρέποντάς σας να ελέγξετε τα μέλη της οικογένειας, να βρείτε φίλους σε ένα μέρος με πολύ κόσμο ή να τους βοηθήσετε να εντοπίσουν τις χαμένες τους συσκευές Apple. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac
* Κείμενο αιώρησης. Λάβετε μια γρήγορη αύξηση του μεγέθους αυτού που διαβάζετε. Διαθέσιμο σε: iPad, Mac, Apple TV
* Εστίαση. Προσαρμόστε το σημείο στο οποίο επικεντρώνεστε. Ενεργοποιήστε διάφορες περιοχές εστίασης, όπως Μην ενοχλείτε, Εργασία ή Ύπνος, για να σιωπήσετε τις ειδοποιήσεις της συσκευής που μπορεί να σας ενοχλήσουν ή να σας αποσπάσουν την προσοχή τη δεδομένη στιγμή. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch
* Scribble. Σημειώστε γρήγορα γράμματα που μετατρέπονται σε κείμενο. Απαντήστε σε ένα μήνυμα γράφοντας γράμματα στην οθόνη σας και οι λέξεις σας μετατρέπονται αυτόματα σε δακτυλογραφημένο κείμενο. Διαθέσιμο σε: iPad, Apple Watch
* Χρόνος οθόνης. Οι αναφορές δραστηριοτήτων παρέχουν λεπτομερή ανάλυση του χρόνου που δαπανάται, ενώ τα όρια εφαρμογών σας επιτρέπουν να ορίσετε συγκεκριμένο χρόνο για την ενασχόληση με οποιαδήποτε εφαρμογή. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac

1. **Προσβασιμότητα Android**
   1. **Για μαθητές με προβλήματα όρασης**

* Χρησιμοποιήστε ένα πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης με το TalkBack. Για να αλληλεπιδράσετε με τη συσκευή σας με αφή και προφορική ανατροφοδότηση, μπορείτε να ενεργοποιήσετε την εφαρμογή ανάγνωσης οθόνης TalkBack. Το TalkBack περιγράφει τις ενέργειές σας και σας ενημερώνει για ειδοποιήσεις και ειδοποιήσεις.
* Πληκτρολόγιο Braille TalkBack για την εισαγωγή 6 σημείων Braille στην οθόνη σας.
* Αλλάξτε την οθόνη σας:
  + Μέγεθος οθόνης και μέγεθος γραμματοσειράς.
  + Μεγέθυνση. Για να μεγεθύνετε ή να μεγεθύνετε προσωρινά την οθόνη σας.
  + Επιλογές αντίθεσης και χρώματος.
  + Επιλέξτε για να μιλήσετε. Επιλέξτε στοιχεία στην οθόνη σας ή στρέψτε την κάμερά σας σε κάτι για να το ακούσετε να διαβάζεται ή να περιγράφεται φωναχτά.
* Έλεγχοι αλληλεπίδρασης
  + Το Lookout χρησιμοποιεί την όραση υπολογιστή για να παρέχει σε άτομα με προβλήματα όρασης ή χαμηλή όραση πληροφορίες για το περιβάλλον τους.
  + Η φωνητική πρόσβαση σάς επιτρέπει να ελέγχετε τη συσκευή σας με προφορικές εντολές. Χρησιμοποιήστε τη φωνή σας για να ανοίξετε εφαρμογές, να πλοηγηθείτε και να επεξεργαστείτε κείμενο. Βοηθός Google "Hey Google". Κρατήστε επαφή, διαχειριστείτε εργασίες και to-dos, λάβετε απαντήσεις, ελέγξτε το τηλέφωνό σας και πολλά άλλα. Απλά πείτε "Hey Google" για να ξεκινήσετε. Πρόσβαση στο Google Assistant με τη φωνή σας - Android - Βοήθεια για το Google Assistant
  + Η πρόσβαση με διακόπτη σάς επιτρέπει να αλληλεπιδράτε με τη συσκευή Android με έναν ή περισσότερους διακόπτες αντί για την οθόνη αφής. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν διακόπτη ή ένα πληκτρολόγιο για να ελέγξετε τη συσκευή σας.
  + Τα μπλοκ ενεργειών σας επιτρέπουν να χρησιμοποιείτε προσαρμόσιμα κουμπιά για ενέργειες ρουτίνας στην αρχική οθόνη του Android σας.
  + Ο χρόνος για την ανάληψη δράσης σας επιτρέπει να επιλέξετε πόσο καιρό θα εμφανίζονται τα μηνύματα που σας ζητούν να αναλάβετε μια δράση.
  + Μετατροπή κειμένου σε ομιλία. Με τη λειτουργία μετατροπής κειμένου σε ομιλία, η συσκευή σας μπορεί να μετατρέπει την εισαγωγή κειμένου και να αναπαράγει ήχο δυνατά. GBoard Πληκτρολόγιο Google Φωνητική πληκτρολόγηση για να υπαγορεύετε κείμενο εν κινήσει.
  1. **Για μαθητές με προβλήματα ακοής**
* Λεζάντες
  + Μπορείτε να επιλέξετε τις προτιμήσεις των λεζάντων της συσκευής σας (γλώσσα, κείμενο και στυλ).
  + Το Live Caption υποτιτλίζει αυτόματα την ομιλία στη συσκευή σας.
  + Το Live Transcribe καταγράφει ομιλία και ήχο και τα εμφανίζει ως κείμενο στην οθόνη σας.
  + Οι ηχητικές ειδοποιήσεις σας βοηθούν να γνωρίζετε τι συμβαίνει στο σπίτι σας, όπως όταν χτυπάει ο συναγερμός καπνού ή το κουδούνι της πόρτας.
  + Το κείμενο σε πραγματικό χρόνο (RTT) σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε κείμενο για να επικοινωνείτε σε τηλεφωνικές κλήσεις.
* Ήχος
  + Ο Ενισχυτής ήχου σάς επιτρέπει να χρησιμοποιείτε ενσύρματα ακουστικά ή ακουστικά Bluetooth για να φιλτράρετε, να ενισχύετε και να ενισχύετε τους ήχους στο περιβάλλον σας ή στη συσκευή σας Android.
  + Η υποστήριξη ακουστικών βαρηκοΐας σάς επιτρέπει να συνδέσετε ακουστικά βαρηκοΐας με τη συσκευή σας Android για να ακούτε πιο καθαρά.
  1. **Για μαθητές με σωματικές αναπηρίες**
* Έλεγχος αλληλεπίδρασης
  + Η φωνητική πρόσβαση σάς επιτρέπει να ελέγχετε τη συσκευή σας με προφορικές εντολές. Χρησιμοποιήστε τη φωνή σας για να ανοίξετε εφαρμογές, να πλοηγηθείτε και να επεξεργαστείτε κείμενο.
  + Η πρόσβαση με διακόπτη σάς επιτρέπει να αλληλεπιδράτε με τη συσκευή Android με έναν ή περισσότερους διακόπτες αντί για την οθόνη αφής. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν διακόπτη ή ένα πληκτρολόγιο για να ελέγξετε τη συσκευή σας.
  + Τα μπλοκ ενεργειών σας επιτρέπουν να χρησιμοποιείτε προσαρμόσιμα κουμπιά για ενέργειες ρουτίνας στην αρχική οθόνη του Android σας.
  + Ο χρόνος για την ανάληψη δράσης σας επιτρέπει να επιλέξετε πόσο καιρό θα εμφανίζονται τα μηνύματα που σας ζητούν να αναλάβετε μια δράση.
* Χρησιμοποιήστε ένα πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης με το TalkBack. Για να αλληλεπιδράσετε με τη συσκευή σας με αφή και προφορική ανατροφοδότηση, μπορείτε να ενεργοποιήσετε την εφαρμογή ανάγνωσης οθόνης TalkBack. Το TalkBack περιγράφει τις ενέργειές σας και σας ενημερώνει για ειδοποιήσεις και ειδοποιήσεις.
  1. **Για μαθητές με αυτισμό, ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες**
* Επιλέξτε για να μιλήσετε. Επιλέξτε στοιχεία στην οθόνη σας ή στρέψτε την κάμερά σας σε κάτι για να το ακούσετε να διαβάζεται ή να περιγράφεται φωναχτά.

1. **Εφαρμογές Google για Android 10, Android Go, IPhone και IPad**

* Το πρόγραμμα περιήγησης Google Chrome υποστηρίζει προγράμματα ανάγνωσης οθόνης και μεγεθυντικούς φακούς και προσφέρει στα άτομα με χαμηλή όραση ζουμ πλήρους σελίδας, χρώμα υψηλής αντίθεσης και επεκτάσεις, καθώς και λειτουργία TalkBack. Η εφαρμογή Google Chrome υποστηρίζει μια απλοποιημένη προβολή ιστοσελίδων για άτομα με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού. Για τα άτομα με προβλήματα ακοής μπορούν να ενεργοποιηθούν οι λεζάντες.
* Google Chat Μπορείτε να στείλετε άμεσα μηνύματα σε ένα άτομο ή σε πολλά άτομα με το Google Chat. Για συνεχείς συζητήσεις με μια ομάδα, μπορείτε να δημιουργήσετε ένα χώρο για να στέλνετε μηνύματα σε όλους ταυτόχρονα.
* Google Drive. Δημιουργήστε, αποθηκεύστε και επεξεργαστείτε αρχεία χρησιμοποιώντας το Google Drive στο διαδίκτυο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης και συντομεύσεις πληκτρολογίου για να οργανώσετε αρχεία σε φακέλους, να αποθηκεύσετε αρχεία για πρόσβαση από οποιαδήποτε συσκευή και να μοιραστείτε αρχεία με άλλους.
* Φόρμες Google. Μπορείτε να δημιουργήσετε φόρμες, κουίζ και έρευνες, να τις μοιραστείτε με άλλους και να παρακολουθείτε τις απαντήσεις. Μπορείτε να δημιουργείτε, να επεξεργάζεστε και να περιηγείστε σε φόρμες με πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης και συντομεύσεις πληκτρολογίου.
* Το Google Gmail μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αποστολή και τη λήψη μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο Google Workspace. Μπορείτε επίσης να διαχειρίζεστε επαφές και να οργανώνετε τα μηνύματά σας με ετικέτες και καρτέλες εισερχομένων. Μπορείτε να εργάζεστε με το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο χρησιμοποιώντας πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης και συντομεύσεις πληκτρολογίου και να ορίσετε ένα θέμα υψηλής αντίθεσης.
* Το Ημερολόγιο Google μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη δημιουργία εκδηλώσεων, την κοινή χρήση του προγράμματός σας και την αποστολή υπενθυμίσεων. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Ημερολόγιο με πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης και συντομεύσεις πληκτρολογίου.
* Ομάδες Google Μπορείτε να δημιουργείτε και να συμμετέχετε σε ομάδες συζητήσεων, λίστες ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και ιστότοπους υποστήριξης. Μπορείτε να εργάζεστε στις Ομάδες με συσκευή ανάγνωσης οθόνης και να χρησιμοποιείτε συντομεύσεις πληκτρολογίου. Σημαντικά στοιχεία της οθόνης διαθέτουν υποδείξεις που διαβάζονται από αναγνώστες οθόνης.
* Το Google Meet μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διεξαγωγή βιντεοσκοπημένων συναντήσεων με άτομα εντός ή εκτός του οργανισμού σας. Μπορείτε να συμμετάσχετε από υπολογιστή, κινητή συσκευή ή αίθουσα συσκέψεων. Μπορείτε να συμμετέχετε σε βιντεο-συναντήσεις χρησιμοποιώντας πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης και συντομεύσεις πληκτρολογίου και να εμφανίζετε τις λεζάντες του ατόμου που μιλάει. Σημείωση: Εάν καταγράψετε μια βιντεοσυνάντηση, οι λεζάντες δεν καταγράφονται και δεν εμφανίζονται κατά την αναπαραγωγή της εγγραφής.
* Το Google Classroom είναι ένα δωρεάν σύστημα διαχείρισης μάθησης που προσφέρει ενσωματωμένες λειτουργίες προσβασιμότητας, όπως υποστήριξη αναγνώστη οθόνης και πλοήγηση με πληκτρολόγιο για μαθητές με προβλήματα όρασης.
* Το Google Docs, Sheets, Slides είναι μια συνεργατική εφαρμογή επεξεργασίας κειμένου/ excel/ διαφανειών που επιτρέπει στους μαθητές να εργάζονται μαζί σε έγγραφα σε πραγματικό χρόνο, γεγονός που μπορεί να είναι χρήσιμο για μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες που χρειάζονται πρόσθετη υποστήριξη. Για μαθητές με προβλήματα όρασης ή σωματικές αναπηρίες το Gboard μπορεί να χρησιμοποιηθεί για φωνητική πληκτρολόγηση.
* Το Google Translate παρέχει έναν μεγαλύτερο καμβά για πληκτρολόγηση και πιο προσιτά σημεία εισόδου για τη μετάφραση συνομιλιών, τη φωνητική εισαγωγή και τη μετάφραση με την κάμερα του φακού Lens.
* Φακός Google Lens. Χρησιμοποιήστε την κάμερα ή την εικόνα σας για αναζήτηση. Αντιγράψτε και μεταφράστε κείμενο. Βοήθεια για το σπίτι βήμα προς βήμα.
* Χάρτες Google. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης, συντομεύσεις πληκτρολογίου και άλλες λειτουργίες για να κάνετε την εμπειρία των χαρτών Google πιο προσβάσιμη.

1. **Εφαρμογές που περιλαμβάνονται στον** Mac **σας**

* App Store
* Automator
* Βιβλία
* Αριθμομηχανή
* Ημερολόγιο
* Σκάκι
* Ρολόι
* Επαφές
* Λεξικό
* FaceTime
* Βρείτε το
* Βιβλίο γραμματοσειρών
* Ελεύθερη μορφή
* GarageBand (Αν το GarageBand δεν είναι εγκατεστημένο στον Mac σας, κατεβάστε το από το App Store.)
* Αρχική σελίδα
* iMovie (Αν το iMovie δεν είναι εγκατεστημένο στον Mac σας, κατεβάστε το από το App Store.)
* Keynote (Αν το Keynote δεν είναι εγκατεστημένο στον Mac σας, κατεβάστε το από το App Store.)
* Ταχυδρομείο
* Χάρτες
* Μηνύματα
* Μουσική
* Νέα
* Σημειώσεις
* Numbers (Αν το Numbers δεν είναι εγκατεστημένο στον Mac σας, κατεβάστε το από το App Store.)
* Pages (Αν το Pages δεν είναι εγκατεστημένο στον Mac σας, κατεβάστε το από το App Store.)
* Θάλαμος φωτογραφιών
* Φωτογραφίες
* Podcasts
* Προεπισκόπηση
* Υπενθυμίσεις
* Σαφάρι
* Συντομεύσεις
* Αυτοκόλλητα
* Μετοχές
* TextEdit
* ΤΗΛΕΌΡΑΣΗ
* Φωνητικά σημειώματα
* Καιρός

|  |  |
| --- | --- |
| **Μαθησιακό υλικό** | Προσβασιμότητα της Apple: [https:](https://www.apple.com/accessibility/)**//www.apple.com/accessibility/**  Για μαθητές με προβλήματα όρασης: [https:](https://www.apple.com/accessibility/vision/)//www.apple.com/accessibility/vision/  Για μαθητές με προβλήματα ακοής: [https:](https://www.apple.com/accessibility/hearing/)//www.apple.com/accessibility/hearing/  Για μαθητές με σωματικές αναπηρίες: [https:](https://www.apple.com/accessibility/mobility/)//www.apple.com/accessibility/mobility/  Για μαθητές με αυτισμό, ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες: [https:](https://www.apple.com/accessibility/cognitive/)//www.apple.com/accessibility/cognitive/  Προσβασιμότητα Android: <https://support.google.com/accessibility/android/answer/6006564?hl=en>  Οδηγός χρήστη του Google Workspace για την προσβασιμότητα: [https:](https://support.google.com/a/answer/1631886?hl=en)//support.google.com/a/answer/1631886?hl=en  Εφαρμογές που περιλαμβάνονται στον Mac σας: [https:](https://support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/mchl110b00b7/mac)//support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/mchl110b00b7/mac |
| **Αναφορές** | Πρόσβαση στο Google Assistant με τη φωνή σας - Android - Βοήθεια Google Assistant: [https:](https://support.google.com/assistant/answer/7394306?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid)//support.google.com/assistant/answer/7394306?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid  Αυτές είναι οι νέες προεπιλεγμένες εφαρμογές της Google για το Android 10 και το Android Go: [https:](https://9to5google.com/2019/10/07/default-apps-android-10-android-go/)//9to5google.com/2019/10/07/default-apps-android-10-android-go/  Εγκατάσταση του Gboard - Android - Βοήθεια Gboard (google.com): [https:](https://support.google.com/gboard/answer/6380730?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=en)//support.google.com/gboard/answer/6380730?co=GENIE.Platform%3DAndroid&hl=en  Δωρεάν προγράμματα ανάγνωσης οθόνης: <https://freeappsforme.com/free-screen-reader-apps/>  Google Translate - Εφαρμογές στο Google Play,: [https:](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.translate)//play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.translate  Τα νέα χαρακτηριστικά κάνουν το Translate πιο προσιτό για 1 δισεκατομμύριο χρήστες (blog.google) Google Play Store: [https:](https://blog.google/products/translate/new-features-make-translate-more-accessible-for-its-1-billion-users/)//blog.google/products/translate/new-features-make-translate-more-accessible-for-its-1-billion-users/  Google Lens - Αναζητήστε αυτό που βλέπετε: [https:](https://lens.google/)//lens.google/  5 απλοί τρόποι πρόσβασης στο Google Lens στο Android ή το iPhone σας (androidpolice.com): [https:](https://www.androidpolice.com/ways-to-access-google-lens/)//www.androidpolice.com/ways-to-access-google-lens/  Προσβασιμότητα στους Χάρτες Google - Android - Βοήθεια για τους Χάρτες Google: [https:](https://support.google.com/maps/answer/6396990?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid)//support.google.com/maps/answer/6396990?hl=en&co=GENIE.Platform%3DAndroid  Οδηγοί και πόροι για τη χρήση των προϊόντων Google στον οργανισμό σας: [https:](https://www.google.com/accessibility/customers-partners/)//www.google.com/accessibility/customers-partners/  Προσαρμογή και εξατομίκευση του Chrome στον επιτραπέζιο υπολογιστή σας με επεκτάσεις, θέματα και εφαρμογές: [https:](https://chrome.google.com/webstore/unsupported/eggdmhdpffgikgakkfojgiledkekfdce?hl=en-US)//chrome.google.com/webstore/unsupported/eggdmhdpffgikgakkfojgiledkekfdce?hl=en-US  Εξερευνήστε μερικές από τις λειτουργίες και τα προϊόντα προσβασιμότητας της Google: [https:](https://www.google.com/accessibility/products-features/)//www.google.com/accessibility/products-features/  Περισσότερες εφαρμογές για την υποστήριξη τυφλών χρηστών σε καθημερινές δραστηριότητες: [https:](https://myvision.org/guides/best-apps-for-the-blind/)//myvision.org/guides/best-apps-for-the-blind/ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Αξιολόγηση 1 Δραστηριότητα Μονάδα #1** | Τώρα ας μάθουμε τι μάθατε σε αυτή την ενότητα! |
|  | Η δραστηριότητα αξιολόγησης θα περιλαμβάνει:  Κουίζ σωστού/λάθους και πολλαπλής επιλογής  **1. Μπορώ να χρησιμοποιήσω το κινητό μου τηλέφωνο για αυτές τις δραστηριότητες: Τηλεφωνικές κλήσεις, αποστολή γραπτών μηνυμάτων, αγορές, τραπεζικές συναλλαγές, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, άσκηση, κοινωνική δικτύωση (π.χ. Facebook), πλοήγηση με χάρτες (π.χ. εύρεση καταστήματος), μελέτη, συνεργασία και επικοινωνία, ψυχαγωγία (π.χ. ταινίες, παιχνίδια).**  ☐ Αλήθεια  ☐ Λάθος  ☐ Εν μέρει  **2. Μπορώ να βρω εφαρμογές για την κινητή πλατφόρμα Android.**  ☐ στο Google Play Store  ☐ στο App Store  **3. Μπορώ να πω αυτό που θέλω να γράψω και η συσκευή μου μετατρέπει την ομιλία σε κείμενο.**  ☐ Ντιρεκτίβα. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV  ☐ Προφορικό περιεχόμενο. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac  ☐ Live Transcribe. Διαθέσιμο σε: Transcribe Transcribe: Android  ☐ GBoard Πληκτρολόγιο Google Φωνητική πληκτρολόγηση για να υπαγορεύετε κείμενο εν κινήσει  ☐ Επιλέξτε για να μιλήσετε. Επιλέξτε στοιχεία στην οθόνη σας ή στρέψτε την κάμερά σας σε κάτι για να το ακούσετε να διαβάζεται ή να περιγράφεται φωναχτά.  **4. Μπορώ να ακούσω αυτό που θέλω να διαβάσω και η συσκευή μου μετατρέπει το κείμενο σε ομιλία.**  ☐ Ντιρεκτίβα. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac, Apple Watch, Apple TV  ☐ Προφορικό περιεχόμενο. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac  ☐ Live Caption. Διαθέσιμο σε: Android  ☐ GBoard Πληκτρολόγιο Google Φωνητική πληκτρολόγηση για να υπαγορεύετε κείμενο εν κινήσει  ☐ Επιλέξτε για να μιλήσετε. Επιλέξτε στοιχεία στην οθόνη σας ή στρέψτε την κάμερά σας σε κάτι για να το ακούσετε να διαβάζεται ή να περιγράφεται φωναχτά.  **5. Μπορώ να ελέγξω το κινητό με φωνή.**  ☐ TalkBack. Διαθέσιμο σε: Android  ☐ Φωνητικός έλεγχος. Διαθέσιμο σε: iPhone, iPad, Mac  ☐ Φωνητική πρόσβαση διαθέσιμη στο Android |

**Ενότητα 2: Μελέτη, συνεργασία και επικοινωνία**

|  |  |
| --- | --- |
| **Περίληψη της ενότητας και των μαθησιακών στόχων που καλύπτονται** | Η ενότητα #2 αναμένεται να παρέχει πληροφορίες και γνώσεις σχετικά με την προσβασιμότητα των εφαρμογών κινητών τηλεφώνων που χρησιμοποιούνται για σκοπούς μελέτης, συνεργασίας και επικοινωνίας για μαθητές με ειδικές ανάγκες.  Με την ολοκλήρωση αυτής της ενότητας, ο εκπαιδευόμενος θα είναι σε θέση να:  -Συνομιλία , κλήση και προσαρμογή για καλύτερη προσβασιμότητα εφαρμογών επικοινωνίας (WhatsApp, Messenger, Viber).  -Συναντηθείτε, συνομιλήστε, χρησιμοποιήστε ημερολόγιο και προσαρμόστε για καλύτερη προσβασιμότητα τις εφαρμογές συνεργασίας (Microsoft Teams, Zoom, Microsoft Outlook).  -Μάθηση (MindMeister, Quizlet).  -Εργαστείτε με έγγραφα και προσαρμόστε για καλύτερη προσβασιμότητα εφαρμογές διαχείρισης εγγράφων (OfficeLens, Microsoft 365)  -Διαχείριση εργασιών (Trello)  -Διαχείριση του χρόνου για τις εργασίες (Forest, 30/30, Remember the Milk)  -Διαχείριση της ψυχικής υγείας (My Possible Self, ToDon't, White Noise Lite) |

**Εισαγωγή**

Αυτή η ενότητα θα σας διδάξει για την προσβασιμότητα των εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας για σκοπούς μελέτης, συνεργασίας και επικοινωνίας σε μαθητές με ειδικές ανάγκες.

1. **Επικοινωνία**
   1. **WhatsApp**

Το WhatsApp είναι ένα απλό, αξιόπιστο, δωρεάν ιδιωτικό σύστημα ανταλλαγής μηνυμάτων και κλήσεων, διαθέσιμο σε όλο τον κόσμο. Προσφέρει χαρακτηριστικά προσβασιμότητας, όπως υποστήριξη αναγνώστη οθόνης, μεγαλύτερες επιλογές κειμένου και δυνατότητα προσαρμογής φόντου συνομιλίας, κάτι που μπορεί να είναι χρήσιμο για μαθητές με προβλήματα όρασης ή ακοής.

* Θέματα
  + Συζητήσεις
  + Κράτος
  + Κλήσεις
  + Ρυθμίσεις
  + Λογαριασμός
  + Απόρρητο
  + Ειδοποιήσεις
  + Αποθήκευση και δεδομένα
  + Γλώσσα εφαρμογής
  + Προσκαλέστε έναν φίλο
  + Προσβασιμότητα
    - Ρυθμίσεις
    - Συζητήσεις (Θέμα, μέγεθος γραμματοσειράς, ταπετσαρία)
    - Ειδοποιήσεις (δόνηση, ήχος)
    - Μαθητές με προβλήματα ακοής: Ρυθμίσεις/ Ειδοποιήσεις/ Δόνηση
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: Μέγεθος γραμματοσειράς, Ταπετσαρία
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: Ρυθμίσεις/ Απενεργοποίηση ειδοποιήσεων
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [WhatsApp Help Center](https://faq.whatsapp.com/3614672068767202/?locale=nn_NO&cms_platform=android), [WhatsApp](https://www.whatsapp.com/).
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Αγγελιοφόρος**

Το Messenger είναι μια εφαρμογή και πλατφόρμα άμεσων μηνυμάτων.

* Θέματα:
  + Συζητήσεις
  + Αιτήματα μηνυμάτων
  + Αρχείο
  + Κλήσεις
  + Άνθρωποι
  + Ιστορίες
  + Ρυθμίσεις:
  + Κατάσταση
  + Όνομα χρήστη
  + Προτιμήσεις
  + Ασφάλεια
  + Κέντρο λογαριασμών
  + Προσβασιμότητα
    - Ρυθμίσεις:
    - mode
    - ειδοποιήσεις & ήχοι
    - Μαθητές με προβλήματα ακοής: ειδοποιήσεις & ήχοι
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: λειτουργία, συνομιλίες/ υπαγόρευση με φωνή
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: ρυθμίσεις/ενημερώσεις και απενεργοποίηση ήχων
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα.
* Πόροι: [(facebook.com)](https://www.facebook.com/help/messenger-app/268211068463734/?helpref=hc_fnav)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Viber**

Το Viber είναι μια ασφαλής, ιδιωτική, διασκεδαστική εφαρμογή ανταλλαγής μηνυμάτων και κλήσεων, που συνδέει πάνω από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως! Με ομαδικές συνομιλίες, μηνύματα που εξαφανίζονται, υπενθυμίσεις και πολλά άλλα, μπορείτε να τα κάνετε όλα με το Viber!

* Θέματα:
  + Συζητήσεις
  + Κλήσεις
  + Περισσότερα/ Προσθήκη επαφής
  + Περισσότερα/ Πρόσκληση φίλων
  + Περισσότερα/ Οι σημειώσεις μου
  + Περισσότερα/ Ρυθμίσεις
  + Λογαριασμός
  + Απόρρητο
  + Ειδοποιήσεις
  + Κλήσεις και μηνύματα
  + Μέσα ενημέρωσης
  + Γενικά
  + Προσβασιμότητα
    - Ρυθμίσεις:
    - Εμφάνιση/ θέμα
    - Ειδοποιήσεις
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: εμφάνιση/θέμα, συνομιλίες/ υπαγόρευση με φωνή
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: Ρυθμίσεις/ Απενεργοποίηση ειδοποιήσεων, Κλήσεις και μηνύματα/ Σίγαση αγνώστων καλούντων
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Viber](https://www.viber.com/en/features/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

1. **Συνεργασία**
   1. **-Microsoft Teams**

Το Microsoft Teams είναι μια εφαρμογή συνεργασίας και επικοινωνίας που επιτρέπει στους μαθητές να συμμετέχουν σε ομαδικές συνομιλίες, βιντεοκλήσεις και κοινή χρήση εγγράφων, κάτι που μπορεί να είναι χρήσιμο για μαθητές με προβλήματα κινητικότητας ή για όσους προτιμούν να μαθαίνουν εξ αποστάσεως.

* Θέματα:
  + Δραστηριότητα
  + Συνομιλία
  + Ομάδες
  + Αναθέσεις
  + Ημερολόγιο
  + Προσβασιμότητα
    - Συνομιλία, Ημερολόγιο, Teams, αναζήτηση δραστηριοτήτων για συνομιλίες με φωνή
    - Ομάδες/συνεδρίαση ενεργοποιήστε τις ζωντανές λεζάντες, ξεκινήστε τη μεταγραφή, ξεκινήστε την εγγραφή.
    - Μαθητές με προβλήματα ακοής: έναρξη μεταγραφής, έναρξη εγγραφής.
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: εμφάνιση/ θέμα, συνομιλίες/ υπαγόρευση με φωνή
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: ρυθμίσεις/ απενεργοποίηση ειδοποιήσεων, Κλήσεις και μηνύματα/ Σίγαση άγνωστων καλούντων, Ημερολόγιο με συναντήσεις
    - Μαθητές με σωματική αναπηρία: συνομιλίες/ υπαγόρευση με φωνή
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Προσβασιμότητα | Microsoft Teams](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/accessibility-closed-captions-transcriptions).
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Ζουμ**

Η Zoom παρέχει υπηρεσίες τηλεδιάσκεψης και διαδικτυακής συνομιλίας μέσω μιας πλατφόρμας λογισμικού ομότιμου λογισμικού που βασίζεται στο cloud και χρησιμοποιείται για επικοινωνίες βίντεο (Meetings), μηνύματα (Chat), φωνητικές κλήσεις (Phone), αίθουσες συνεδριάσεων για συναντήσεις βίντεο (Rooms), εικονικές εκδηλώσεις (Events) και κέντρα επαφών (Contact Center).

* Θέματα:
  + Συμμετοχή στη συνάντηση
  + Συναντήσεις/ Προβολή κλειστής λεζάντας
  + Προσβασιμότητα
    - Χαμηλή ένδειξη βίντεο κοινής χρήσης οθόνης όταν αναβοσβήνουν εικόνες ή οπτικά μοτίβα
    - Μαθητές με προβλήματα ακοής: Συναντήσεις/ Προβολή κλειστής λεζάντας
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: όταν αναβοσβήνουν εικόνες ή οπτικά μοτίβα
    - Φοιτητές με προβλήματα όρασης: ρυθμίστε το μέγεθος και το χρώμα της γραμματοσειράς των λεζάντων, αλλάξτε το μέγεθος της οθόνης και ρυθμίστε τις ειδοποιήσεις του προγράμματος ανάγνωσης οθόνης.
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Ζουμ.](https://explore.zoom.us/en/accessibility/) [Προβολή υποτίτλων σε μια συνάντηση ή ένα webinar - Υποστήριξη Zoom](https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/4403492514829-Viewing-captions-in-a-meeting-or-webinar).
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Microsoft Outlook**

Το Microsoft Outlook είναι ένα ηλεκτρονικό ταχυδρομείο και ημερολόγιο της Microsoft, μαζί σε ένα μέρος με το Microsoft Editor AI. Το Microsoft Editor είναι μια υπηρεσία με τεχνητή νοημοσύνη που σας βοηθά να αναδείξετε τον καλύτερο συγγραφέα σας σε περισσότερες από 20 γλώσσες, είτε γράφετε ένα έγγραφο Word, είτε συνθέτετε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, είτε δημοσιεύετε σε έναν ιστότοπο όπως το LinkedIn ή το Facebook.

* Θέματα:
  + Εισερχόμενα
  + Ημερολόγιο
  + Προσβασιμότητα
    - Εισερχόμενα/Νέα μηνύματα/ υπαγόρευση με μικρόφωνο
    - Εισερχόμενα/ mail/ play email
    - Εισερχόμενα/ mail/ ρυθμίσεις/ προβολή email σε σκοτεινή λειτουργία
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: αναπαραγωγή email, υπαγόρευση νέων μηνυμάτων με τη φωνή σας, προβολή email σε σκοτεινή λειτουργία
    - Μαθητές με διαταραχή φάσματος αυτισμού: προβολή email σε σκοτεινή λειτουργία, Ημερολόγιο
    - Φοιτητές με σωματική αναπηρία: υπαγορεύστε νέα μηνύματα με τη φωνή σας
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Microsoft Support: Εργαλεία προσβασιμότητας για το Outlook - Υποστήριξη της Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-tools-for-outlook-edd06e42-b2ca-49e8-89f9-2414ec8eeed7)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

1. **Διαχείριση εγγράφων**
   1. **Φακός Microsoft Office**

Το Microsoft Office Lens είναι ένας σαρωτής pdf της Microsoft.

* Θέματα:
  + Έγγραφα
  + Ενέργειες/ σύλληψη κειμένου για εξαγωγή
  + Αρχική σελίδα/ Δημιουργία pdf, Εξαγωγή κειμένου, Δημιουργία σημείωσης
  + Επιλέξτε έγγραφο και επεξεργαστείτε το
  + Ρυθμίσεις/ Ανάλυση
  + Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Microsoft Lens for Android - Υποστήριξη της Microsoft,](https://support.microsoft.com/en-us/office/microsoft-lens-for-android-ec124207-0049-4201-afaf-b5874a8e6f2b) [Κάντε τις εικόνες σας στο Office Lens προσβάσιμες - Υποστήριξη της Microsoft,](https://support.microsoft.com/en-us/office/make-your-office-lens-images-accessible-0afd75c3-60cf-4ff0-8198-2eafbc02ada9) [Εφαρμογή Office Lens - Χαρακτηριστικά προσβασιμότητας.pdf (nbed.nb.ca)](https://secure1.nbed.nb.ca/sites/ASD-S/Communication/Office%20Lens%20App%20-%20Accessibility%20Features.pdf?Mobile=1&Source=%2Fsites%2FASD%2DS%2F%5Flayouts%2Fmobile%2Fview%2Easpx%3FList%3D1b09dc75%252D06e4%252D4630%252D9cfd%252D357ec28ebdcb%26View%3D770fe4cc%252Db005%252D497f%252Db2d4%252D20b1d84d90bb%26CurrentPage%3D1)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Microsoft 365**
* Θέματα
  + Λέξη
  + Excel
  + Σαρώσεις
  + Εφαρμογές: Εικόνα σε κείμενο, Εικόνα σε πίνακα, Σάρωση κώδικα QR, Σημειώσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Διαβάστε δυνατά. Τα προγράμματα ανάγνωσης οθόνης καθιστούν τις εφαρμογές του Microsoft 365 προσβάσιμες σε χρήστες με χαμηλή ή καθόλου όραση.
    - Το Microsoft Editor είναι μια υπηρεσία με τεχνητή νοημοσύνη που σας βοηθά να αναδείξετε τον καλύτερο συγγραφέα σας σε περισσότερες από 20 γλώσσες, είτε γράφετε ένα έγγραφο Word, είτε συνθέτετε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, είτε δημοσιεύετε σε έναν ιστότοπο όπως το LinkedIn ή το Facebook.
    - Η υπαγόρευση σάς επιτρέπει να χρησιμοποιείτε τη δυνατότητα μετατροπής ομιλίας σε κείμενο για τη συγγραφή περιεχομένου στο Office με μικρόφωνο και αξιόπιστη σύνδεση στο διαδίκτυο. Χρησιμοποιήστε τη φωνή σας για να δημιουργήσετε γρήγορα έγγραφα, μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, σημειώσεις, παρουσιάσεις ή ακόμη και σημειώσεις διαφανειών.
    - Μεγέθυνση/ σμίκρυνση του περιεχομένου της οθόνης. Ρυθμίσεις > Προσβασιμότητα > Βελτιώσεις ορατότητας > Μεγέθυνση στο τηλέφωνό σας.
    - Μεγαλώστε το μέγεθος του κειμένου. Ρυθμίσεις > Προσβασιμότητα > Μέγεθος και στυλ γραμματοσειράς > Μέγεθος γραμματοσειράς
    - Αλλάξτε σε σκούρο φόντο. Ρυθμίσεις > Προσβασιμότητα > Βελτιώσεις ορατότητας > Αντιστροφή χρώματος.
    - Χρησιμοποιήστε υψηλή αντίθεση Ρυθμίσεις > Προσβασιμότητα > Βελτιώσεις ορατότητας.
    - Χρησιμοποιήστε διόρθωση χρώματος. Ρυθμίσεις > Προσβασιμότητα > Διόρθωση χρωμάτων.
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης ή δυσλεξία: αναπαραγωγή εγγράφου, υπαγόρευση νέου εγγράφου με τη φωνή σας, μεγέθυνση του περιεχομένου της οθόνης, μεγέθυνση του μεγέθους του κειμένου, εναλλαγή σε σκούρο φόντο, χρήση ρυθμίσεων υψηλής αντίθεσης, χρήση διόρθωσης χρωμάτων.
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι:
  + [Προσβασιμότητα στην εφαρμογή Microsoft 365 - Υποστήριξη της Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-in-the-microsoft-365-app-a94adfba-c7f2-4059-81b2-979fbdd0ff96#PickTab=Android)[,](https://www.microsoft.com/en-us/accessibility/microsoft-365?activetab=pivot_1:primaryr2)
  + [Υποστήριξη προγράμματος ανάγνωσης οθόνης για την εφαρμογή Microsoft 365 για κινητά - Υποστήριξη της Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/screen-reader-support-for-the-microsoft-365-mobile-app-6b0bef7d-8e9e-4d93-9b0a-a3b53964cd28)
  + [Ντιρεκτίβα στο Microsoft 365 - Υποστήριξη της Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/dictate-in-microsoft-365-eab203e1-d030-43c1-84ef-999b0b9675fe)
  + [Ρύθμιση της συσκευής σας ώστε να λειτουργεί με προσβασιμότητα στο Microsoft 365 - Υποστήριξη Microsoft](https://support.microsoft.com/en-us/office/set-up-your-device-to-work-with-accessibility-in-microsoft-365-a0ca81c1-fa3e-417e-9d3b-78b8816fce58)
  + [Εφαρμογές Microsoft 365 για συσκευές Android | Microsoft](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-android) 365
  + [Εφαρμογές Microsoft 365 για κινητά για iOS, iPhone & iPad | Microsoft Office](https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-ios)

1. **Μελέτη**
   1. **MindMeister**

Το MindMeister είναι μια εφαρμογή χαρτογράφησης του μυαλού που μπορεί να είναι χρήσιμη για μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες. Συνεργαστείτε σε πραγματικό χρόνο με άλλα άτομα.

* Θέμα:
  + Σύνδεση
  + + νέος χάρτης μυαλού
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: +νέος χάρτης μυαλού
* Πόροι: [MindMeister](https://www.mindmeister.com/).
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Quizlet**

Το Quizlet είναι μια δωρεάν εφαρμογή μελέτης που προσφέρει χαρακτηριστικά προσβασιμότητας, όπως η μετατροπή κειμένου σε ομιλία, το ρυθμιζόμενο μέγεθος γραμματοσειράς και οι καρτέλες με χρωματική κωδικοποίηση, τα οποία μπορούν να είναι χρήσιμα για μαθητές με προβλήματα όρασης ή μάθησης.

* Θέματα:
  + Αρχική σελίδα/ Αναζήτηση
  + Βιβλιοθήκη/ Αναζήτηση
  + Βιβλιοθήκη/ Σύνολο μελέτης
  + Flashcards
  + Αναπαραγωγή ήχου
  + Μοιραστείτε το
  + Προσθήκη σε φάκελο
  + Μάθετε
  + Δοκιμή
  + Αγώνας
  + Βιβλιοθήκη/ Φάκελος
  + Δημιουργία σετ μελέτης
  + Προσβασιμότητα
    - Προφίλ/ Ειδοποιήσεις
    - Προφίλ/ Νυχτερινή λειτουργία
    - Μαθητές με προβλήματα όρασης: Προφίλ/ Νυχτερινή λειτουργία
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: Προφίλ/ Ειδοποιήσεις off
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Η εφαρμογή Quizlet: Quizlet](https://quizlet.com/blog/the-quizlet-app-now-with-voiceover-for-users-with-impaired-vision) , [How I Use Quizlet With Low Visual(veroniiiica.com)](https://veroniiiica.com/how-i-use-quizlet-with-low-vision/).
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

1. **Διαχείριση εργασιών - Trello**

Δημιουργείτε κάρτες για εργασίες που πρέπει να ολοκληρωθούν. Κάθε κάρτα μετακινείται στον πίνακα Trello, ο οποίος χωρίζεται σε στήλες όπως "Να κάνω", "Σε εξέλιξη" και "Ολοκληρώθηκε", οι οποίες σας υποδεικνύουν να αρχίσετε να εργάζεστε και να ολοκληρώνετε τις σχετικές εργασίες.

* Θέματα:
  + Πίνακας/ Λίστες/ Κατάλογοι ελέγχου
  + Συμβούλιο/ Μενού Συμβουλίου/ PowerApps/ Ημερολόγιο
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: Πίνακες/ Λίστες ελέγχου και Ημερολόγιο
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Trello](https://trello.com/platforms), [Προσβασιμότητα | Atlassian](https://www.atlassian.com/accessibility)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

1. **Διαχείριση χρόνου**
   1. **Δάσος**

Το Forest είναι μια μοναδική εφαρμογή διαχείρισης χρόνου. Όταν θέλετε να συγκεντρωθείτε, φυτέψτε ένα εικονικό δέντρο. Αν μείνετε συγκεντρωμένοι, το δέντρο θα μεγαλώσει- αν χάσετε την αυτοσυγκέντρωση, το δέντρο θα πεθάνει. Μπορείτε να φυτέψετε πολλά δέντρα για να δημιουργήσετε ένα εικονικό δάσος. Η ομάδα του Forest συνεργάζεται επίσης με το Trees for the Future για να φυτέψει πραγματικά δέντρα!

* Θέματα:
  + Φυτό
  + Ρυθμίσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: Φυτέψτε ένα δέντρο
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [(forestapp.cc)](https://www.forestapp.cc/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **30/30**

**30/30.** Δεν έχετε ξαναζήσει τέτοιο διαχειριστή εργασιών! Απλό. Ελκυστικός. Χρήσιμος. Το 30/30 σας βοηθάει να κάνετε πράγματα! Ορίζετε μια λίστα με εργασίες και ένα χρονικό διάστημα για καθεμία από αυτές. Όταν ξεκινάτε το χρονόμετρο, θα σας πει πότε να προχωρήσετε στην επόμενη εργασία. Αυτό είναι όλο! Η οθόνη είναι ελάχιστη αλλά ελκυστική και εξακολουθεί να σας δείχνει όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε, όπως τι πρέπει να κάνετε εκείνη τη στιγμή και πόσος χρόνος σας απομένει για να το κάνετε.

* Θέματα:
  + Δημιουργία κύκλου
  + Ρυθμίσεις/ Εμφάνιση ειδοποιήσεων on/off
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: δημιουργία κύκλου, ρυθμίσεις/εμφάνιση ειδοποιήσεων on/off
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [30/30 | Δεν έχετε ξαναζήσει έναν τέτοιο διαχειριστή εργασιών! (binaryhammer.com](http://3030.binaryhammer.com/))
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Θυμηθείτε το γάλα**

Θυμηθείτε το γάλα. Ένα δωρεάν εργαλείο διαχείρισης χρόνου που μπορεί να συνδεθεί με το κινητό σας, τον υπολογιστή σας, το Gmail, το Outlook και πολλά άλλα για τον εξορθολογισμό των εργασιών σας. Αυτή η εφαρμογή θα συγχρονίσει τα πάντα σε μια λίστα, βοηθώντας σας να διαχειριστείτε τις εργασίες σας, και θα σας τις υπενθυμίζει.

* Θέματα:
  + Εργασίες/ Δημιουργία
  + Εργασίες/ Προβολή και επεξεργασία/ προσθήκη πεδίων
  + Όλες οι εργασίες/ Επεξεργασία για να επισημάνετε ως ολοκληρωμένες
  + Ρυθμίσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: δημιουργήστε εργασίες
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Ξεκινώντας](https://www.rememberthemilk.com/help/guide/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

1. **Ψυχική υγεία και διαχείριση συναισθημάτων**
   1. **MyPossibleSelf**

Το MyPossibleSelf διαθέτει διαδραστικά εργαλεία, χρήσιμες συμβουλές και ενδιαφέρουσες δραστηριότητες που θα σας βοηθήσουν να φροντίσετε την ψυχική σας υγεία. Υπάρχουν πολλές δραστηριότητες διαλογισμού που θα σας βοηθήσουν να τονώσετε τη διάθεσή σας και να καθαρίσετε το πολυάσχολο μυαλό σας, καθώς και διαδραστικό περιεχόμενο που θα σας βοηθήσει να εξερευνήσετε πράγματα που μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική σας υγεία.

* Θέματα:
  + Εγγραφείτε
  + Επιλέξτε εστίαση
  + Καθημερινό check in
  + Ρυθμίσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: καθημερινό check in, pick focus
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [Η εφαρμογή για την ψυχική υγεία](https://www.mypossibleself.com/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **ToDon't Co**

Το ToDon't λειτουργεί παρακινώντας σας να κάνετε τις σωστές κρίσεις και να αναβάλλετε ανεπιθύμητες συμπεριφορές ή εργασίες. Σας βοηθά να αποφύγετε να κάνετε κακές κρίσεις, όπως να ελέγχετε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για πολύ ώρα και πολλά άλλα.

* Θέματα:
  + Προσθέστε έναν στόχο
  + Δείτε τους στόχους σας
  + Σημειώστε πρόοδο
  + Ρυθμίσεις/ Ειδοποιήσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού και ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες: προσθήκη και προβολή στόχων, επισήμανση προόδου
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [ToDon'tCo. - Εργαλεία παραγωγικότητας για δημιουργικούς ανθρώπους (todont.co)](https://todont.co/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store
  1. **Λευκός θόρυβος Lite**

Το White Noise Lite είναι μία από αυτές τις δωρεάν εφαρμογές αυτοφροντίδας χωρίς συνδρομή που σας βοηθά να έχετε έναν καλό βραδινό ύπνο, εισάγοντας σας στον κόσμο του λευκού θορύβου που περιέχει συχνότητες με ίσες εντάσεις χρήσιμες για την καταπράυνση ημικρανιών ή πονοκεφάλων.

* Θέματα:
  + Χαρακτηριστικά
  + Ήχοι, Φόντα, Λήψη ήχων, Μίξη και εγγραφή, Λίστες αναπαραγωγής
  + Ρολόι ύπνου, Χρονοδιακόπτες, Συναγερμοί
  + Ημερολόγιο ύπνου
  + Ρυθμίσεις
  + Προσβασιμότητα
    - Μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού και ΔΕΠΥ και μαθησιακές δυσκολίες: αναπαραγωγή ήχων, ρύθμιση χρονοδιακοπτών/αφυπνίσεων, προσαρμογή ρυθμίσεων
    - Χρησιμοποιήστε τις ρυθμίσεις Android ή Mobile για καλύτερη προσβασιμότητα
* Πόροι: [για Android, iOS, Mac και Windows (tmsoft.com)](https://www.tmsoft.com/white-noise/)
* Διαθεσιμότητα: Google Play Store και App Store

|  |  |
| --- | --- |
| **Μαθησιακά υλικά** | WhatsApp: <https://faq.whatsapp.com/3614672068767202/?cms_platform=android>  Αγγελιοφόρος: <https://www.facebook.com/help/messenger-app/268211068463734/?helpref=hc_fnav>  Microsoft Teams: <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/accessibility-closed-captions-transcriptions>  [Ζουμ https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/4403492514829-Viewing-captions-in-a-meeting-or-webinar](https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/4403492514829-Viewing-captions-in-a-meeting-or-webinar)  Microsoft Outlook: <https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-tools-for-outlook-edd06e42-b2ca-49e8-89f9-2414ec8eeed7>  Microsoft OfficeLens: <https://support.microsoft.com/en-us/office/make-your-office-lens-images-accessible-0afd75c3-60cf-4ff0-8198-2eafbc02ada9>  Microsoft OfficeLens: <https://secure1.nbed.nb.ca/sites/ASD-S/Communication/Office%20Lens%20App%20-%20Accessibility%20Features.pdf?Mobile=1&Source=%2Fsites%2FASD%2DS%2F%5Flayouts%2Fmobile%2Fview%2Easpx%3FList%3D1b09dc75%252D06e4%252D4630%252D9cfd%252D357ec28ebdcb%26View%3D770fe4cc%252Db005%252D497f%252Db2d4%252D20b1d84d90bb%26CurrentPage%3D1>  Microsoft 365: <https://support.microsoft.com/en-us/office/accessibility-in-the-microsoft-365-app-a94adfba-c7f2-4059-81b2-979fbdd0ff96#PickTab=Android>  Microsoft 365: <https://support.microsoft.com/en-us/office/dictate-in-microsoft-365-eab203e1-d030-43c1-84ef-999b0b9675fe>  Microsoft 365: <https://support.microsoft.com/en-us/office/set-up-your-device-to-work-with-accessibility-in-microsoft-365-a0ca81c1-fa3e-417e-9d3b-78b8816fce58>  Microsoft 365 <https://support.microsoft.com/en-us/office/screen-reader-support-for-the-microsoft-365-mobile-app-6b0bef7d-8e9e-4d93-9b0a-a3b53964cd28>  Quizlet: <https://quizlet.com/blog/the-quizlet-app-now-with-voiceover-for-users-with-impaired-vision>  Quizlet: <https://veroniiiica.com/how-i-use-quizlet-with-low-vision/>  Trello: <https://www.atlassian.com/accessibility> |
| **Αναφορές** | WhatsApp: <https://www.whatsapp.com/>  Αγγελιοφόρος: <https://www.messenger.com/features/>  Viber: <https://www.viber.com/en/features/>  Microsoft Teams: <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-teams/group-chat-software>  Υποστήριξη ζουμ: <https://support.zoom.us/hc/en-us>  Βοήθεια και εκμάθηση του Outlook: <https://support.microsoft.com/en-us/outlook>  Microsoft Lens για Android: <https://support.microsoft.com/en-us/office/microsoft-lens-for-android-ec124207-0049-4201-afaf-b5874a8e6f2b>  Παρουσιάζουμε τη νέα εφαρμογή Microsoft 365 Mobile για Android: <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-android>  Παρουσιάζουμε τη νέα εφαρμογή Microsoft 365 Mobile για iOS: <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/mobile/microsoft-365-mobile-apps-for-ios>  Συνεργατική χαρτογράφηση μυαλού: <https://www.mindmeister.com/>  Quizlet: https://quizlet.com/en-gb  Trello: <https://trello.com/platforms>  Δάσος: <https://www.forestapp.cc/>  30/30: <http://3030.binaryhammer.com/>  Ο πιθανός μου εαυτός: <https://www.mypossibleself.com/>  To Don't Co: <https://todont.co/>  Ξεκινώντας τη χρήση του Remember The Milk: [https:](https://www.rememberthemilk.com/help/guide/)//www.rememberthemilk.com/help/guide/  TMSOFT: <https://www.tmsoft.com/white-noise/>  Viber: <https://www.viber.com/en/features/> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Αξιολόγηση 1 Δραστηριότητα Μονάδα #2** | Τώρα ας μάθουμε τι μάθατε σε αυτή την ενότητα! |
|  | **Η δραστηριότητα αξιολόγησης θα περιλαμβάνει:**  **Κουίζ Σωστό/Λάθος**  **1. Μπορώ να υπαγορεύω έγγραφα και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με το Microsoft Outlook και το Word.**  ☐ Αλήθεια  ☐ Λάθος  **2. Μπορώ να χρησιμοποιήσω τη λειτουργία "Διάβασε δυνατά" για έγγραφα και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με το Microsoft Outlook και το Word.**  ☐ Αλήθεια  ☐ Λάθος  **3. Ποιες ενέργειες με pdf μπορούν να γίνουν με το Microsoft 365;**  ☐ Υπογράψτε ένα pdf  ☐ Σάρωση σε pdf  ☐ Εικόνες σε pdf  ☐ Έγγραφο σε pdf  ☐ Pdf σε Word  **4. Ποιες εφαρμογές του Microsoft Office διαθέτουν Ημερολόγιο;**  ☐ Προοπτικές  ☐ Ομάδες  ☐ Word  **5. Πώς μπορεί να προσαρμοστεί το Microsoft Teams ή το Zoom σε μαθητές με προβλήματα ακοής;**  ☐ Ενεργοποίηση/εμφάνιση των λεζάντων  ☐ έναρξη εγγραφής  **6. Πώς μπορούν να εξεταστούν οι γνώσεις με το Quizlet;**  ☐ Flashcards  ☐ Δοκιμή  ☐ Αγώνας |

**Ενότητα 3: Ασφάλεια πληροφοριών**

|  |  |
| --- | --- |
| **Περίληψη της ενότητας και των μαθησιακών στόχων που καλύπτονται** | Η ενότητα #3 παρέχει μια ολοκληρωμένη επισκόπηση των βασικών στοιχείων ασφάλειας δεδομένων με τη χρήση κινητών συσκευών. Οι εκπαιδευόμενοι θα είναι εφοδιασμένοι με τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για την προστασία των προσωπικών τους δεδομένων στις κινητές συσκευές και την ελαχιστοποίηση του κινδύνου παραβίασης της ασφάλειας.  Με την ολοκλήρωση αυτής της ενότητας, ο εκπαιδευόμενος θα είναι σε θέση να:  - να κατανοήσουν τη σημασία της ασφάλειας των δεδομένων στις κινητές συσκευές.  -εντοπισμός τεχνολογιών ασφαλείας και διαχείριση της ασφάλειας της πλατφόρμας στο Android.  -κατανόηση των χαρακτηριστικών ασφάλειας δεδομένων των εφαρμογών που ενσωματώνονται στην πλατφόρμα, των εφαρμογών Google και άλλων εφαρμογών τρίτων.  -επιλογή χρήσιμων εργαλείων προσβασιμότητας για άτομα με αναπηρίες. |

**Εισαγωγή**

Σε αυτή την ενότητα, θα μάθετε τα βασικά για την ασφάλεια δεδομένων με τη χρήση κινητών συσκευών.

1. **Τεχνολογίες ασφαλείας**

Τεχνολογίες ασφαλείας Γνωριμία με τις κύριες τεχνολογικές λύσεις που συμβάλλουν στην προστασία των δεδομένων σας:

* Κωδικοί πρόσβασης, PIN και βιομετρικά στοιχεία:
  + Σημασία των ισχυρών κωδικών πρόσβασης και PIN για την ασφάλεια των συσκευών
  + Βιομετρικές μέθοδοι ελέγχου ταυτότητας, όπως σαρωτές δακτυλικών αποτυπωμάτων και αναγνώριση προσώπου
* Κρυπτογράφηση συσκευής:
  + Τεχνικές κρυπτογράφησης για την προστασία των αποθηκευμένων δεδομένων
  + Πρόσβαση σε κρυπτογραφημένα δεδομένα με κλειδί κρυπτογράφησης ή κωδικό πρόσβασης
* Διαχείριση κινητών συσκευών (MDM):
  + Κεντρική διαχείριση και έλεγχοι ασφαλείας για φορητές συσκευές
  + Επιβολή πολιτικών, διαγραφή δεδομένων και διαχείριση εφαρμογών με χρήση λύσεων MDM
* Αυθεντικοποίηση δύο παραγόντων (2FA):
  + Ενίσχυση της ασφάλειας με έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων
  + Ενσωμάτωση μοναδικών κωδικών ή πρόσθετων μεθόδων επαλήθευσης
* Εικονικό ιδιωτικό δίκτυο (VPN):
  + Ασφαλείς συνδέσεις στο διαδίκτυο με χρήση υπηρεσιών VPN
  + Κρυπτογράφηση δεδομένων και προστασία σε δημόσια δίκτυα Wi-Fi
* Εφαρμογές κινητής ασφάλειας:
  + Αξιόπιστες εφαρμογές ασφαλείας για κινητές συσκευές
  + Χαρακτηριστικά όπως σάρωση antivirus, προστασία από κακόβουλο λογισμικό και απομακρυσμένη διαχείριση συσκευών
* Δικαιώματα εφαρμογής:
  + Κατανόηση των δικαιωμάτων εφαρμογών και των επιπτώσεών τους
  + Διαχείριση δικαιωμάτων για τη διασφάλιση του απορρήτου και της ασφάλειας
* Ενημερώσεις λειτουργικού συστήματος:
  + Σημασία της επικαιροποίησης του λειτουργικού συστήματος της συσκευής
  + Εγκατάσταση επιδιορθώσεων ασφαλείας και ενημερώσεων λογισμικού για διορθώσεις σφαλμάτων και βελτιώσεις
* Ασφάλεια App Store:
  + Αξιόπιστες πηγές για τη λήψη εφαρμογών
  + Μέτρα που λαμβάνονται από τα επίσημα καταστήματα εφαρμογών για τον εντοπισμό και την αφαίρεση κακόβουλων εφαρμογών
* Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας δεδομένων:
  + Σημασία της τακτικής δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας δεδομένων για προσωπικές κινητές συσκευές
  + Ασφαλείς επιλογές δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας, όπως αποθήκευση στο σύννεφο και δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας σε υπολογιστή

1. **Ασφάλεια πλατφόρμας**

Ασφάλεια πλατφόρμας (με βάση την πλατφόρμα Android) -θα μπορούν να διαχειρίζονται τις ρυθμίσεις στις συσκευές Android για την προστασία των προσωπικών τους δεδομένων χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Ρυθμίσεις:

* Ασφάλεια οθόνης κλειδώματος (επιλογή κλειδώματος οθόνης)
* Αυθεντικοποίηση (επιλογή αναγνώρισης δακτυλικών αποτυπωμάτων ή προσώπου)
* Κρυπτογράφηση (επιλογή κρυπτογράφησης συσκευής)
* Απομακρυσμένη διαγραφή (Εύρεση της συσκευής μου, ενημερώσεις ασφαλείας, VPN, επιλογές)
* App Permissions (Επιλογή δικαιωμάτων εφαρμογών)

1. **Ενσωματωμένες εφαρμογές**

Ενσωματωμένες εφαρμογές (με βάση την πλατφόρμα Android) - γνωριμία με τα χαρακτηριστικά ασφάλειας δεδομένων των ενσωματωμένων στην πλατφόρμα εφαρμογών που συνοδεύουν τα λειτουργικά συστήματα κινητών τηλεφώνων, παρέχοντας βασικές λειτουργίες όπως μηνύματα, κλήσεις, επαφές και περιήγηση:

* Ασφαλής περιήγηση και διαδικτυακό απόρρητο (Browser, κάμερα, εφαρμογές γκαλερί)
* Ασφαλής επικοινωνία (τηλέφωνο, επαφές, εφαρμογές μηνυμάτων)
* Ασφαλής διαχείριση δεδομένων (εφαρμογή διαχείρισης αρχείων)

1. **Πρόσθετες εφαρμογές**

Πρόσθετες εφαρμογές - εφαρμογές Google και άλλες εφαρμογές τρίτων που μπορούν να εγκατασταθούν σε προσωπικές κινητές συσκευές για να ενισχύσουν την ασφάλεια των δεδομένων πέραν των ενσωματωμένων χαρακτηριστικών ασφαλείας:

* Google Apps για την ασφάλεια δεδομένων:
  + Google Play Protect: Λειτουργίες σάρωσης εφαρμογών και ανίχνευσης κακόβουλου λογισμικού
  + Google Drive: Ασφαλής αποθήκευση στο cloud και επιλογές κρυπτογράφησης αρχείων
  + Google Authenticator: για λογαριασμούς Google
  + Google Chrome: Χαρακτηριστικά απορρήτου και επιλογές ασφαλούς περιήγησης
* Πρόσθετες εφαρμογές για την ασφάλεια δεδομένων:
  + Διαχειριστές κωδικών πρόσβασης: (LastPass)
  + Ασφαλείς εφαρμογές ανταλλαγής μηνυμάτων: Εφαρμογές κρυπτογραφημένης επικοινωνίας από άκρο σε άκρο (Signal, WatsApp)
  + Εφαρμογές VPN: (NordVPN)
  + Εφαρμογές κρυπτογραφημένου ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: (ProtonMail)
* Εφαρμογές αντικλεπτικής προστασίας και παρακολούθησης συσκευών: (Prey Anti-Theft, Cerberus Anti-Theft)
* Ασφαλείς εφαρμογές μεταφοράς και αποθήκευσης αρχείων
  + Σήμα: Ασφαλής εφαρμογή ανταλλαγής μηνυμάτων με δυνατότητες μεταφοράς αρχείων
  + ProtonDrive: SaveDrive: Κρυπτογραφημένη αποθήκευση στο cloud για ευαίσθητα δεδομένα
* Φυλλομετρητές που εστιάζουν στο απόρρητο και την ασφάλεια (Firefox Focus, Microsoft Edge)
* Εφαρμογές δημιουργίας αντιγράφων ασφαλείας και ανάκτησης δεδομένων (Dropbox, OneDrive)

1. **Αναπηρίες**

Τα άτομα με ειδικές ανάγκες θα μπορούν να επιλέξουν χρήσιμα εργαλεία προσβασιμότητας για την άνετη χρήση των επιλογών ασφαλείας και των εφαρμογών για τη μείωση των κινδύνων ασφαλείας των δεδομένων:

* Για μαθητές με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού: ήσυχη λειτουργία.
* Για μαθητές με προβλήματα ακοής: δόνηση.
* Για μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες: κείμενο σε ομιλία ή υπαγόρευση.
* Για μαθητές με σωματικές αναπηρίες: φωνητικός έλεγχος, βιομετρικός έλεγχος ταυτότητας και υπαγόρευση.
* Για μαθητές με προβλήματα όρασης: αναγνώστες οθόνης και μεγεθυντικοί φακοί, βιομετρική πιστοποίηση και μετατροπή κειμένου σε ομιλία ή υπαγόρευση.

|  |  |
| --- | --- |
| **Μαθησιακό υλικό** | Πρόσωπο, ίριδα, δακτυλικό αποτύπωμα, κωδικός πρόσβασης ή PIN: Ποιο είναι το πιο ασφαλές; https://www.makeuseof.com/face-iris-fingerprint-password-pin-most-secure/  Κρυπτογραφημένα τηλέφωνα: https://www.rd.com/article/encrypted-phones/  Γιατί η διαχείριση κινητών συσκευών είναι σημαντική: [https:](https://www.ibm.com/topics/mobile-device-management)//www.ibm.com/topics/mobile-device-management  Τι είναι 2FA και MFA; <https://www.techradar.com/features/what-is-2fa-and-mfa>  Εικονικό Ιδιωτικό Δίκτυο (VPN) | Μια εισαγωγή: [https:](https://www.geeksforgeeks.org/virtual-private-network-vpn-introduction/)//www.geeksforgeeks.org/virtual-private-network-vpn-introduction/  Οι καλύτερες εφαρμογές antivirus για Android για τον Ιούλιο του 2023: [https:](https://www.techradar.com/best/best-android-antivirus-app)//www.techradar.com/best/best-android-antivirus-app  Επεξήγηση των αδειών χρήσης εφαρμογών Android και πώς να τις χρησιμοποιείτε: [https:](https://www.androidauthority.com/app-permissions-886758/)//www.androidauthority.com/app-permissions-886758/  Πρέπει να ενημερώσετε το λειτουργικό σύστημα της Android συσκευής σας: [https:](https://learn.microsoft.com/en-us/mem/intune/user-help/you-need-to-update-your-device-OS-security-patch-android)//learn.microsoft.com/en-us/mem/intune/user-help/you-need-to-update-your-device-OS-security-patch-android  Ασφάλεια App Store: https://itigic.com/app-store-security-guidelines-for-approving-apps/  Δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας δεδομένων: https://in.norton.com/blog/how-to/the-importance-of-data-back-up.  Τι είναι το Mobile Threat Defense (MTD); https://www.checkpoint.com/cyber-hub/threat-prevention/what-is-mobile-threat-defense-mtd/  Τι είναι η διαχείριση ταυτότητας και πρόσβασης; Οδηγός για την IAM: [https:](https://www.techtarget.com/searchsecurity/definition/identity-access-management-IAM-system)//www.techtarget.com/searchsecurity/definition/identity-access-management-IAM-system  Ασφάλεια. Μόνο στο Android: [https:](https://www.android.com/safety/)//www.android.com/safety/  Βοήθεια Android: [https:](https://support.google.com/android/?hl=en#topic=7313011)//support.google.com/android/?hl=en#topic=7313011  Βοήθεια Google: [https:](https://support.google.com/)//support.google.com/  Λιγότεροι κωδικοί πρόσβασης, λιγότερη τριβή: [https:](https://www.lastpass.com/)//www.lastpass.com/  Σήμα: [https:](https://signal.org/#signal)//signal.org/#signal  NordVPN: <https://nordvpn.com/>  Proton: [https:](https://proton.me/mail)//proton.me/mail  Cerberus anti κλοπή για το Android: https://cerberus-anti-theft.en.softonic.com/android?  Firefox για κινητά: [https:](https://www.mozilla.org/en-US/firefox/browsers/mobile/focus/)//www.mozilla.org/en-US/firefox/browsers/mobile/focus/  Οδηγός για τις ρυθμίσεις ασφαλείας στον Microsoft Edge: [https://www.makeuseof.com/guide-to-security-settings-in-microsoft-edge/#:~:text=A%20Guide%20to%20the%20Security%20Settings%20in%20Microsoft,4%204.](https://www.makeuseof.com/guide-to-security-settings-in-microsoft-edge/#:~:text=A%20Guide%20to%20the%20Security%20Settings%20in%20Microsoft,4%204.%20Managing%20Tracking%20in%20Microsoft%20Edge%20)%20Managing%20Tracking%20in%20Microsoft%20Edge%20  Γίνετε μέλος των 700 εκατομμυρίων εγγεγραμμένων χρηστών που εμπιστεύονται το Dropbox: [https:](https://www.dropbox.com/)//www.dropbox.com/ |
| **Αναφορές** | Microsoft OneDrive: [https:](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.microsoft.skydrive)//play.google.com/store/apps/details?id=com.microsoft.skydrive  Prey: Εύρεση του τηλεφώνου μου & Ασφάλεια: [https:](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.prey)//play.google.com/store/apps/details?id=com.prey  ΕΥΡΩΠΑΪΚΌΣ ΕΠΌΠΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΊΑΣ ΔΕΔΟΜΈΝΩΝ. Τι πρέπει να γνωρίζετε για τις κινητές συσκευές: [https:](https://edps.europa.eu/data-protection/data-protection/reference-library/mobile-devices_en)//edps.europa.eu/data-protection/data-protection/reference-library/mobile-devices\_en  Οι 10 καλύτερες λύσεις διαχείρισης κινητών συσκευών (MDM) για το 2023: [https://www.techomsystems.com.au/10-best-mobile-device-management-mdm-solutions-for-2023/#:~:text=Best%20MDM%20Solutions%201%201.%20Microsoft%20Intune%20Microsoft,ManageEngine%20Mobile%20Device%20Manager%20Plus%20...](https://www.techomsystems.com.au/10-best-mobile-device-management-mdm-solutions-for-2023/#:~:text=Best%20MDM%20Solutions%201%201.%20Microsoft%20Intune%20Microsoft,ManageEngine%20Mobile%20Device%20Manager%20Plus%20...%20More%20items)%20More%20items  Τι είναι ο έλεγχος ταυτότητας δύο παραγόντων; | Εξήγηση επαλήθευσης 2 βημάτων: [https:](https://www.cloudflare.com/en-gb/learning/access-management/what-is-two-factor-authentication/)//www.cloudflare.com/en-gb/learning/access-management/what-is-two-factor-authentication/ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Αξιολόγηση 1 Δραστηριότητα Unit#3** | Τώρα ας μάθουμε τι μάθατε σε αυτή την ενότητα! |
|  | Η δραστηριότητα αξιολόγησης θα περιλαμβάνει:  Κουίζ σωστού/λάθους και πολλαπλής επιλογής  **1. Μπορείτε να προστατέψετε τα δεδομένα σας χρησιμοποιώντας έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων (2FA);**  ☐ Ναι  ☐ Όχι  **2. Είναι δυνατή η μεταφορά αρχείων από μια κινητή συσκευή σε μια άλλη;**  ☐ Ναι  ☐ Όχι  **3. Αντιστοιχίστε τα ακόλουθα μέτρα προστασίας Wi-Fi με τις περιγραφές τους:**   1. Ενεργοποίηση κρυπτογράφησης Wi-Fi 2. Χρησιμοποιήστε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης 3. Αλλαγή του προεπιλεγμένου ονόματος δικτύου (SSID) 4. Ενεργοποίηση κρυπτογράφησης δικτύου 5. Απενεργοποίηση απομακρυσμένης διαχείρισης 6. Διατηρήστε τη συσκευή σας ενημερωμένη 7. Να είστε προσεκτικοί με το δημόσιο Wi-Fi 8. Χρήση VPN   [4] Εξασφαλίζει ότι τα δεδομένα που μεταδίδονται μεταξύ της κινητής συσκευής σας και του δρομολογητή Wi-Fi είναι κρυπτογραφημένα και ασφαλή.  [3] Τροποποιεί το προεπιλεγμένο όνομα του δικτύου Wi-Fi (SSID) σε κάτι μοναδικό.  [2] Ορίζει έναν ισχυρό και μοναδικό κωδικό πρόσβασης για το δίκτυο Wi-Fi.  [1] Αποτρέπει τη μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση ή έλεγχο απενεργοποιώντας τις λειτουργίες απομακρυσμένης διαχείρισης.  [6] Τακτική ενημέρωση του λειτουργικού συστήματος και του υλικολογισμικού Wi-Fi της κινητής συσκευής σας για να επωφεληθείτε από τις τελευταίες διορθώσεις και επιδιορθώσεις ασφαλείας.  [7] Ασκεί προσοχή κατά τη σύνδεση σε δημόσια δίκτυα Wi-Fi.  [8] Ενισχύει την ασφάλεια με την κρυπτογράφηση ολόκληρης της διαδικτυακής κίνησης της κινητής συσκευής σας.  [5] Διασφαλίζει ότι η κρυπτογράφηση είναι ενεργοποιημένη, συνήθως χρησιμοποιώντας τα πρωτόκολλα WPA2 ή WPA3.  **4. Η εφαρμογή Διαχείριση αρχείων παρέχει χαρακτηριστικά και λειτουργίες για την ασφαλή χρήση και διαχείριση των αρχείων, προστατεύοντας τα δεδομένα των χρηστών από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση:**  ☐ Αλήθεια  ☐ Λάθος  **5. Ποιες εφαρμογές της Google μπορούν να προστεθούν ή να εγκατασταθούν στις συσκευές για να βελτιωθεί η ασφάλεια των δεδομένων της συσκευής;**  ☐ Αυθεντικοποιητής Google  ☐ Google Drive  ☐ Ημερολόγιο Google  ☐ Google Play Protect  ☐ Έγγραφα Google  **5. Είναι ενεργοποιημένες από προεπιλογή οι λειτουργίες ασφαλούς περιήγησης, όπως η κρυπτογράφηση HTTPS, η λειτουργία ιδιωτικής περιήγησης ή ο αποκλεισμός περιεχομένου σε κινητές συσκευές;**  ☐ Ναι  ☐ Όχι |